DOCENTI

Le docenti del corso operano all'interno dell'associazione Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita:

Sara Cosano, peer counsellor in allattamento al seno, membro della sezione italiana di IBFAN (International Baby Food Action Network), componente del Comitato Regionale per la promozione dell'allattamento materno della Regione Veneto.

Luciana Mellone, conduttrice e formatrice di percorsi di accompagnamento alla nascita e nel post nascita, peer counsellor in allattamento al seno e assistente domiciliare al puerperio. Coordinatrice Nido in Famiglia per la Regione Veneto. Si occupa di progettazione nel sociale. Presidente del Melograno Nazionale dal 2009. Amministratrice unica di Idea Società Cooperativa Sociale di Treviso.

Martina Pilla, operatrice Melograno nella sede di Treviso, è assistente domiciliare al puerperio e coordinatrice del progetto "E' nata una mamma", psicologa, psicoterapeuta e formatrice.

Cristina Realini, coduttrice e formatrice di percorsi di accompagnamento alla nascita e nel post nascita, ha iniziato come assistente sociale di consultorio pubblico e nel 1983 ha fondato il Melograno di Gallarate (VA). E' laureata in Filosofia e diplomata in Servizio sociale.

DATE E ORARI

Il corso, della durata complessiva di 52 ore, sarà svolto in tre weekend:

1° weekend: 4/5/6/aprile/2014 con il seguente orario:
- venerdì 14.00-19.00
- sabato 9.00-13.00 14.00-18.00
- domenica 9.00-13.00 14.00-17.00

2° weekend: 11/12/13/aprile/2014 con il seguente orario:
- venerdì 15.00-19.00
- sabato 9.00-13.00 14.00-18.00
- domenica 9.00-13.00

3° weekend: 9/10/11/maggio/2014 con il seguente orario:
- venerdì 15.00-19.00
- sabato 9.00-13.00 14.00-18.00
- domenica 9.00-13.00

SEDE

Il corso si svolge presso la sede del Melograno di Treviso, in Via dei Dall'Oro n. 19. La sede è nel centro storico di Treviso. Siamo nella laterale di Piazza S. Pio X che fa angolo con il panificio.

COSTO

La quota prevista è di € 450,00, comprensiva della tessera di iscrizione all'associazione Il Melograno.

ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario:
- effettuare il versamento di un acconto di € 100,00 c/o la segreteria o tramite bonifico bancario IBAN - IT18 R050 1812 0000 0000 0106 147;
- consegnare alla segreteria via mail a centro@melogranotv.org, il modulo di iscrizione (disponibile nel sito www.melogranotv.org nella sezione Documenti) e la ricevuta di pagamento della quota d'iscrizione.

Il saldo della rimanente quota dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

In caso di annullamento del corso da parte della Scuola, l'acconto verrà interamente rimborsato.

In caso di rinuncia da parte dell'interessato entro 15 giorni dall'inizio del corso, sarà rimborsata la quota d'iscrizione nella misura del 50%. In caso di rinuncia in data successiva non è previsto rimborso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

SEGRETERIA

Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita
Via dei Dall'Oro n. 19 - 31100 Treviso
tel. 329-3576008
email: centro@melogranotv.org
www.melogranotv.org

Ideazione, progettazione e formazione:
Il Melograno, Centro Informazione Maternità e Nascita

Realizzazione servizio di assistenza domiciliare al puerperio:
Idea soc. coop. sociale
Via dei Dall'Oro n. 19. - 31100 Treviso
tel. 0422 1740404 - email: info@ideasociale.it - pec: ideasociale@pec.it

Associazione Nazionale Il Melograno - Centri Informazione Maternità e Nascita

LA SCUOLA DEI 1000 GIORNI

FORMAZIONE PERMANENTE

NELL'AREA DELLA MATERNITÀ, DELLA NASCITA E DELLA PRIMA INFANZIA

propone

Corso di Formazione

E' NATA UNA MAMMA.

IL SOSTEGNO DOMICILIARE NEL PUERPERIO.

con il patrocinio di

COMUNE DI SILEA
TerredAcqua

Comune di Silea

COMUNE DI CARBONERA

Comune di Carbonera

IL MELOGRANO
Centro Informazione Maternità e Nascita
Via dei Dall'Oro, 19 - TREVISO
Tel. 329 35 76 008

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso è dedicato alle nuove esperienze di supporto domiciliare alle famiglie dopo la nascita di un figlio, sviluppate sia in Italia che all'estero, con il duplice obiettivo di garantire una continuità di assistenza in tutto il percorso nascita e di promuovere reti efficaci di sostegno precoce alla genitorialità.

Il sostegno domiciliare nel puerperio rappresenta una nuova tipologia di servizio che si discosta dai tradizionali modelli di assistenza domiciliare; è mirato ad accompagnare e sostenere i neo-genitori, soprattutto le madri, sviluppando e rafforzando le competenze nei nuovi impegni legati alla nascita del bambino, alla sua cura, alla comprensione delle sue esigenze e all'allattamento.

Raccomandato dalla Linee Guida nazionali sul Percorso nascita, è un intervento che si sta diffondendo sempre più sul territorio anche sulla base di diverse ricerche che ne documentano l'efficacia nel promuovere la salute e il benessere del neonato e dei genitori.

A questo riguardo il Melograno ha messo a punto e realizzato da molti anni, in più regioni italiane, il progetto "**E' nata una mamma**". Sulla base dell'ampia esperienza acquisita ha eleaborato uno specifico iter formativo dedicato a questo peculiare servizio.

FINALITA' GENERALI E OBIETTIVI

Il corso intende offrire la possibilità di acquisire una specifica competenza in questo campo, svilupando ed accrescendo in ognuno dei partecianti:

1. la consapevolezza di sè e della propria motivazione in relazione al ruolo di operatrice domiciliare nel puerperio;
2. la percezione chiara dei compiti, delle modalità e dei criteri che definiscono l'intervento;
3. le conoscenze teoriche, le metodologie e gli strumenti operativi attinenti ai servizi di sostegno precoce alla genitorialità e al lavoro in rete;
4. le capacità di comunicare in modo efficace ed empatico.

DESTINATARI

Il corso di formazione è rivolto ad operatrici che lavorano nei servizi materno-infantili e a quanti sono interessanti a sviluppare competenze nell'area del sostegno domiciliare al puerperio.

METODOLOGIA

In ciascun modulo è utilizzata una metodologia interattiva ed esperenziale, privilegiando il coinvolgimento attivo dei partecipanti e la valorizzazione del bagaglio personale di ciascuno. Con l'obiettivo di ottenere una formazione completa e approfondita le lezioni teoriche saranno integrate da:

- discussioni in gruppo;
- stimoli alla riflessione, al confronto e la condivisione di idee e vissuti;
- presentazione di esperienze sul campo;
- proiezione di diapositive e filmati riguardanti le tematiche affrontate;
- esercitazioni pratiche (simulate, giochi di ruolo, spazi di attivazione del gruppo, ecc.)
- analisi di materiale didattico, quale articoli, bibliografie, schede.

CONTENUTI

ASPETTI GENERALI - 20 ORE

1. Il percorso nascita. la donna, la coppia, la famiglia
La gravidanza, il parto e il puerperio: aspetti fisiologici.
I vissuti e i cambiamenti legati alla maternità.
Dal bambino immaginario al bambino reale.
Isolamento sociale, solitudine e baby-blues.
La relazione madre-padre-neonato.
Il nuovo equilibrio della coppia genitoriale alla nascita di un figlio.
Famiglie allargate e/o ricostituite.

2. Il neonato
Le caratteristiche e i bisogni primari di un neonato.
Le sue competenze e le capacità di adattamento all'ambiente.
Le prime ore di vita, i primi giorni, i primi mesi.
Le relazioni di attaccamento e l'accudimento ad alto e basso contatto.
Come comunica il neonato: il pianto e la sua consolazione.
Aspetti pediatrici: accrescimento, coliche, piccoli disturbi, pronto soccorso, vaccinazioni.
I gemelli.
Il neonato imperfetto (prematurità e/o handicap).
Lutti perinatali.

3. L'allattamento
L'importanza dell'allattamento materno.
Fisiologia dell'allattamento materno.
Attacco, posizioni, tempi e ritmi.
Il vissuto emotivo della mamma e la comunicazione con il figlio.
La gestione di eventuali difficoltà: prevenzione, cure e rimedi.
L'alimentazione artificiale.

IL SERVIZIO DI SOSTEGNO DOMICILIARE IN PUERPERIO- 32 ORE

1. Aspetti generali ed istituzionali
Le caratteristiche dell'intervento domiciliare nelle prime fasi di vita del bambino.
L'analisi dei bisogni per costruire il servizio insieme alle madri sulla base delle specifiche necessità.
Aree di intervento e limiti di competenza dell'operatrice.
Interazione con altre figure istituzionali.
Caratteristiche del mandato istituzionale, committente, realizzatore e utente.
Presentazione all'esterno del progetto, dell'operatrice e del suo ruolo.
Conoscenza delle risorse sociali ed economiche del territorio (bandi per assegnazione di contributi).
La legge 53 dell'8 marzo 2000.

2. Il bagaglio dell'operatore: motivazioni, risorse e capacità.
Le aspettative, i valori e gli investimenti personali all'interno di un progetto condiviso.
L'auto e l'eteropercezione: i punti di forza e i punti di debolezza.
Le capacità di costruire la relazione attraverso il rispetto dell'altro, l'ascolto attivo.
e l'empatia.
L'empowerment e lo sviluppo della capacità di valorizzare le proprie ed altrui competenze.
La fiducia nella madre e l'adattabilità alla situazione.
Stereotipi e pregiudizi dell'operatrice.
L'attitudine al confronto e la capacità di lavorare in équipe.

3. La comunicazione.
Brevi cenni teorici sulla comunicazione, verbale, non verbale e paraverbale.
Le 12 barriere alla comunicazione di Thomas Gordon.
La comunicazione in ambito domiciliare.
La comunicazione telefonica.

4. Aspetti metodologici ed operativi.
Integrazione tra il piano supportivo, informativo e dell'aiuto pratico.
Riconoscere e attivare le competenze genitoriali nel contatto e nella cura del bambino.
Osservazione e sostegno della diade madre-bambino.
Come stimolare scelte autonome nella donna e nella coppia.
Come inserirsi nella famiglia evitando triangolazioni, pericolose alleanze o identificazioni.
Accrescere il senso di soddisfazione e contenere le ansie.
Le strategie per evitare una relazione di dipendenza passiva.
Le strategie per superare le più frequenti difficoltà.
L'entrata in casa, i primi momenti.
La giusta distanza, i tempi, la durata degli incontri e la chiusura dell'intervento domicilaire.
Il posto dove stare.
L'attivazione delle risorse parentali ed amicali: la costruzione di reti di sostegno.
Avere e offrire informazioni utili sulle risorse e sui servizi territoriali.
La segnalazione di un eventuale disagio psicologico puerperale.
Genitorialità ed intercultura: accogliere la diversità.
Il monitoraggio degli interventi: indicatori e strumenti per la raccolta dati.
La gestione amministrativa del progetto.