



MOVIMENTO  
ALLATTAMENTO  
MATERNO  
ITALIANO

[www.mami.org](http://www.mami.org)  
[info@mami.org](mailto:info@mami.org)



1- 7 ottobre 2013

## Pronti, attenti... SAM!

**Oggi, primo ottobre, prendono ufficialmente il via in tutta Italia le iniziative dedicate alla promozione, protezione, sostegno all'allattamento.**

Quest'anno sono veramente tanti gli eventi organizzati in tutta Italia da gruppi e istituzioni sanitarie, le vostre segnalazioni continuano ad arrivare, costringendoci ad un aggiornamento praticamente continuo della nostra **mappa degli eventi**<sup>1</sup>. Questo crescere ogni anno della Settimana mondiale per l'Allattamento Materno ci riempie di soddisfazione e dimostra che la rete di auto-aiuto per l'allattamento in Italia sta crescendo negli anni.

Per noi è anche un'occasione per ricordare **Moizza Favaro**<sup>2</sup>, una persona che, dopo una difficile esperienza di allattamento, si è data tanto da fare per aiutare altre mamme ad allattare. Non a caso, la 21° edizione della SAM (che, ricordiamo, viene celebrata in tutto il mondo) è dedicata quest'anno al ruolo delle consulenti alla pari.

Insieme alla WABA<sup>3</sup>, il MAMI si augura che la SAM di quest'anno sia un'occasione per celebrare e rafforzare l'importante ruolo del **sostegno da mamma-a-mamma**, portato avanti dai gruppi di *peer-counsellors*, perché insieme a buone pratiche nel punto nascita, il sostegno fra pari è una risorsa fondamentale a cui le mamme possono attingere durante tutta l'esperienza di allattamento, forse la più importante, di sicuro quella che nel nostro paese è cresciuta maggiormente in questi 21 anni di SAM! Da parte nostra, cercheremo di affiancare sempre ogni gruppo di auto-aiuto, da quelli neonati a quelli

ormai storici, mantenendo aggiornato il nostro sito affinché possiate contare sempre su una documentazione completa, con la diffusione del nostro materiale fra cui i poster e il DVD "Allattare Informati", che potete usare nei gruppi, e aiutandovi a diffondere, attraverso la nostra newsletter, le vostre iniziative. Facciamo del nostro meglio, insomma, perché la rete dei gruppi di auto-aiuto cresca e funzioni, e perché venga riconosciuta appieno l'importanza del sostegno fra pari.

Care consulenti e mamme che in gruppo o da sole svolgete la vostra attività di promozione e sostegno all'allattamento, vogliamo dirvi che il vostro è un lavoro prezioso, ed è con grande emozione che auguriamo a tutti voi, a chiunque si occupa di allattamento e a tutte le mamme, i papà e i loro bambini

## BUONA SAM 2013!

*"Le donne sono spesso attratte da altre donne con cui condividono esperienze di vita, specialmente quando queste esperienze sono relative alla genitorialità. Quando le neo-madri hanno qualcuno che può comprenderle e si può identificare con le loro esperienze, riescono a godersi di più e ad affrontare meglio la maternità. Una peer counsellor è una preziosa compagna delle madri nel loro percorso di maternato, aiutandole ad acquistare fiducia nella propria capacità di allattare"* è la dichiarazione, riportata da WABA, di Anne Batterjee de La Leche League International, e co-autrice del pacchetto delle idee per la SAM 2013 prodotto dalla WABA, disponibile in italiano sul nostro sito<sup>4</sup>.

1 <http://www.mami.org/la-mappa-degli-eventi-della-sam-2013/>

2 <http://www.mami.org/moizza/>

3 <http://www.waba.org/my/>

4 <http://www.mami.org/sam-2013-pacchetto-delle-idee-in-italiano/>

