

ALLATTAMENTO: OBIETTIVO VINCENTE *per tutta la vita!*

1 Offrire informazioni sugli Obiettivi di Sviluppo del Millennio (OSM) e come sono correlati all'allattamento e all'alimentazione del lattante e del bambino.

2 Illustrare i progressi fatti fino ad oggi e le lacune strategiche per l'allattamento e l'alimentazione infantile.

Obiettivi per la SAM 2014

3 Richiamare l'attenzione sull'importanza di rafforzare le azioni per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento come un intervento chiave negli OSM e nell'era post 2015.

4 Stuzzicare l'interesse dei giovani e delle giovani affinché possano comprendere la rilevanza dell'allattamento nel mondo che cambia di oggi.

Ovunque voi siate, si possono fare e sostenere dei progressi. Affinché questo possa avvenire, dovete essere preparati, fissare obiettivi e traguardi, unire le forze e poi AGIRE! Proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento: è un obiettivo salva-vita importantissimo!

Benvenuti alla Settimana Mondiale per l'Allattamento 2014!



Nel 1990 furono stabiliti dai governi e dalle Nazioni Unite otto Obiettivi di Sviluppo del Millennio (OSM) per combattere la povertà e promuovere uno sviluppo salutare e sostenibile in ogni senso entro il 2015. Vengono fatti regolarmente dei

"conti alla rovescia" per valutare i progressi fatti nel conseguimento degli obiettivi. Il tema della SAM di quest'anno corrisponde all'ultimo di questi, testimoniando l'importanza di accrescere e rafforzare protezione, promozione e sostegno dell'allattamento anche dopo il 2015, coinvolgendo quanti più gruppi e persone di tutte le età possibile. Il 2014 è anche l'anno dei Mondiali di Calcio! L'allattamento offre salute e alimentazione corretta, entrambi fattori importanti per lo sport. E allora facciamo tutti un goal o anche due – un goal di allattamento – per la vita e per lo sport!

GENNAIO							FEBBRAIO							MARZO								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4	5					1	2	31					1	2		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23		
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30						
APRILE							MAGGIO							GIUGNO								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4	30						1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8		
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15		
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22		
28	29	30	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29							
LUGLIO							AGOSTO							SETTEMBRE								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14		
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21		
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28		
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31	29	30										
OTTOBRE							NOVEMBRE							DICEMBRE								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
			1	2	3	4	5					1	2	1	2	3	4	5	6	7		
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14		
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21		
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28		
27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30	29	30	31								



La SAM è un'iniziativa di WABA (World Alliance for Breastfeeding Action ossia Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento), un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento al seno, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti, Ten Links for Nurturing the Future e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini. I suoi collaboratori più stretti sono: la Academy for Breastfeeding Medicine (ABM), l'International Baby Food Action Network (IBFAN), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), La Leche League International (LLL), e Wellstart International (WI). WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite (ECOSOC). In Italia la SAM è coordinata dal MAMI – Movimento Allattamento Materno Italiano, affiliato alla WABA.



WABA e MAMI non accettano sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. WABA e MAMI incoraggiano tutti coloro che partecipano alla Settimana mondiale per l'Allattamento a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.

WABA • Settimana Mondiale per l'Allattamento • 1-7 ottobre 2014

sito internazionale della SAM 2014: www.worldbreastfeedingweek.org · SAM precedenti: www.worldbreastfeedingweek.net
per i materiali della SAM 2014 e delle SAM precedenti in lingua italiana si veda www.mami.org

traduzione italiana del Calendario a cura di Paola Negri e Elise Chapin

ALLATTAMENTO: OBIETTIVO VINCENTE *per tutta la vita!*

Come sono collegati ALLATTAMENTO e

OBIETTIVI DI SVILUPPO DEL MILLENNIO (OSM)?



Gli Obiettivi di Sviluppo del Millennio (OSM) si sarebbero dovuti conseguire entro il 2015 – l'anno prossimo! Sebbene siano stati fatti molti passi avanti, c'è ancora tanto "lavoro rimasto a metà". Ecco alcuni esempi: la povertà è diminuita, ma una persona su 8 ancora soffre la fame.

La sottanutrizione riguarda circa un quarto dei bambini a livello globale. Il sovrappeso, l'altra forma di malnutrizione, sta diventando anch'esso sempre più diffuso. Negli ultimi due decenni, la mortalità sotto i 5 anni di vita è diminuita di circa il 40%, tuttavia ancora muoiono ogni anno quasi 7 milioni di bambini sotto i 5 anni, principalmente per malattie prevenibili. Questo calo del tasso complessivo di questa mortalità ha comportato un aumento della proporzione delle morti neonatali (entro il primo mese di vita). Globalmente, la mortalità materna è diminuita da 400 per 100.000 nati vivi nel 1990 fino a 210 nel 2010, ma meno della metà delle donne partorisce in strutture amiche dei

bambini (baby friendly). Proteggendo, promuovendo e sostenendo l'allattamento, TU puoi contribuire a ognuno degli OSM

in modo concreto. L'allattamento esclusivo ed una alimentazione complementare adeguata sono interventi chiave per migliorare la sopravvivenza dei bambini, e possono potenzialmente salvare circa il 20% dei bambini sotto i 5 anni. Vediamo come il Comitato Scientifico sulla Nutrizione delle Nazioni Unite ha spiegato come l'allattamento si collega ad ognuno degli Obiettivi di Sviluppo del Millennio.

