

## OBIETTIVI SAM 2014

1

Offrire informazioni sugli obiettivi di sviluppo del millennio (OSM) e come sono correlati all'allattamento e all'alimentazione di bambino e lattante.

2

Illustrare i progressi fatti fino ad oggi e alcune strategie per migliorare l'allattamento e l'alimentazione infantile.

3

Rafforzare le azioni per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento come un intervento fondamentale negli OSM e nell'era post 2015.

4

Coinvolgere i giovani perchè possano comprendere l'importanza dell'allattamento.



### Relazioni Esterne e Istituzionali-URP

AUSL1 Massa e Carrara  
via Don Minzoni 3, Carrara

Tel: 0585 657547-7733-7573  
E-mail: [urp@usl1.toscana.it](mailto:urp@usl1.toscana.it)  
Fax: 0585 657795  
Numero Verde: 800565509

AUSL 1  
di Massa e Carrara



**Settimana Mondiale  
per l'Allattamento**



**Ottobre 2014**

## **BENVENUTI alla Settimana Mondiale dell'Allattamento 2014!**

Gli obiettivi di sviluppo del millennio (OSM) sono stati stabiliti dai Governi e dalle Nazioni Unite per valutare i progressi fatti nel combattere la povertà e promuovere uno sviluppo salutare e sostenibile in ogni senso entro il 2015. Il tema della SAM di quest'anno corrisponde all'ultimo anno del "Conto alla rovescia", sostenendo l'importanza di aumentare e rafforzare la protezione e la promozione dell'allattamento, coinvolgendo quante più persone di ogni età.

**Proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento è un obiettivo vincente per tutta la vita.**

L'Azienda USL1 di Massa e Carrara, in occasione della settimana mondiale dell'allattamento materno 2014, organizza in collaborazione con il Comune di Carrara e la Fondazione Cassa di Risparmio di Carrara, il Collegio interprovinciale delle ostetriche di Pisa, Massa e Carrara e Livorno, i Gruppi di Auto aiuto per le mamme, la Leche League, il Comitato di Partecipazione Aziendale, i lettori di "Nati per leggere", una serie di eventi per sensibilizzare la Comunità sull'importanza dell'allattamento materno.

## **PROGRAMMA DELLA SETTIMANA**



### **SABATO 4 OTTOBRE**

ore 8.30 –13.30 “Attualità in allattamento: epigenetica, ambiente e prevenzione”

Palazzo Binelli, via G.Verdi 4 Carrara

ore 10.30 **FLASH MOB**, Piazza D'Armi Carrara

### **DOMENICA 5 OTTOBRE**

ore 15.00 Sport e Allattamento: partita di calcetto femminile, Campo Sportivo Quartieri di Aulla; a seguire festa per 1 anno di attività gruppo Auto Aiuto LAF

### **MARTEDI' 7 OTTOBRE**

ore 16.30-18.30 Biblioteca Civica: Lettori del Progetto Regionale Nati per Leggere “Racconti di Latte”, Piazza D'Armi, Carrara

### **MERCOLEDI' 8 OTTOBRE**

Ore 8.30-11.00 Incontro con le gestanti Dipartimento Materno Infantile AUSL1, Aula biblioteca Fondazione Monasterio (ex OPA), Massa

### **GIOVEDI' 9 OTTOBRE**

ore 16.00-18.00 Incontro “Partorire con Noi” le gestanti incontrano le ostetriche e i gruppi di auto aiuto LAF e LA VIA LATTEA, Dipartimento Materno Infantile AUSL1 c/o Aula biblioteca Fondazione Monasterio

### **VENERDI' 10 OTTOBRE**

Ore 10.00-12.00 Incontro con le ostetriche e Leche League “ Allattamento nelle diverse generazioni”,

via Bassa Tambura 4 Massa, presso Consultorio

Ore 10.00-12.00 Carcere Minorile Femminile

L'Ostetrica parlerà di Nutrizione e Allattamento, via IV novembre 15, Pontremoli

### **ALTRI EVENTI IN PROGRAMMA**

CONSULTORIO AVENZA 04-11/10/2014

“Allattamento nelle diverse generazioni”, mostra fotografica

CARRARAFIERE 18-19/10/2014

“Bimbi in festa: 1° salone dedicato al mondo del bambino e alla famiglia” partecipazione, incontri, tavole rotonde su Alimentazione/Allattamento e mostra di disegno dei bambini delle scuole

Incontro con le educatrici degli asili nido: parlano i sanitari, Massa

Incontri con gli Istituti scolastici di Massa e Carrara: parlano gli operatori sanitari