

INFORMAZIONI RELATIVE ALLE MODALITA' DI ACCESSO E PARTECIPAZIONE AL GRUPPO

♦ Il “Gruppo di sostegno all'allattamento al seno” è un servizio offerto in forma di **volontariato** da figure professionali competenti e qualificate (**ostetriche**); l'intento è quello di contribuire alla **promozione dell'allattamento al seno** voluta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. E' promosso dall'Associazione socio-culturale “Il Cantiere delle Idee” di Bagnatica, che non ha fini di lucro.

♦ L'accesso di mamma e neonato è **libero e gratuito**, previo contatto con l'ostetrica.

♦ Gli incontri si tengono presso la **Scuola Materna “Don Tommaso Pezzoli” di Bagnatica**, in Piazza Libertà (ingresso da via Marconi) il **venerdì dalle 10.00 alle 12.00**. Il calendario degli incontri varia di mese in mese, in base ai turni delle ostetriche; nei periodi di chiusura della Scuola Materna gli incontri non si svolgono.

♦ Le mamme potranno chiedere consigli e ricevere informazioni sia teoriche che pratiche riguardo **l'allattamento al seno** del proprio bambino.

♦ Durante gli incontri ogni neonato viene pesato e misurato, per valutarne il **corretto accrescimento** in base all'età e al tipo di alimentazione:

- **fino a sei mesi** d'età un bimbo allattato al seno verrà pesato e misurato in altezza settimanalmente oppure ogni quindici giorni;

- **dai sei mesi in poi**, con l'inizio dell'alimentazione complementare, verrà pesato e misurato una volta al mese;

- **dopo il compimento del primo anno**, il bambino non verrà pesato ma solo misurato in altezza una volta al mese;

- in caso di **allattamento misto o artificiale**, la partecipazione al gruppo non è preclusa, ma si dovrà far riferimento al pediatra sulla quantità e sul tipo di latte da somministrare al bambino.

♦ Le ostetriche potranno chiarire inoltre alcuni dubbi relativi all'**accudimento del neonato** (medicazione moncone ombelicale, cambio pannolino, ecc.) o relativi alla **salute materna** (ingorghi, ragadi, disturbi ginecologici, ecc.).

♦ Nella saletta di ritrovo sono disponibili la bilancia, un piano rigido d'appoggio per i bambini, sedie e panche per le mamme; si consiglia di **portare il necessario per il cambio** del pannolino.

♦ Trattandosi di un **GRUPPO** e non di un corso, non si tengono lezioni, prove d'ammissione o test finali: ogni mamma ed ogni bimbo partecipano senza essere giudicati o criticati, apportando anzi un **personale contributo** all'esperienza di altre mamme e di altri bimbi, nonché a quella delle ostetriche. Si raccomanda comunque il rispetto della privacy di ciascun partecipante.

♦ Le ostetriche **NON sostituiscono il pediatra**.

CONTATTI

ostetrica Sara Marchesi: tel. 3498413773 e-mail: marchesi_sara@hotmail.com

ostetrica Chiara Merletti: tel. 3332387062 e-mail: chiaramerletti @ alice.it

NB: contattare le ostetriche **SOLO** per informazioni sugli incontri oppure per urgenze relative all'allattamento al seno.

Scuola Materna “Don Tommaso Pezzoli” Bagnatica:

segreteria 035681285- NIDO 3318720727

Ass.ne “Il Cantiere delle Idee” Bagnatica, Presidente sig.ra Carla Cuni:

cuni_carla@hotmail.com

Siamo anche su Facebook: per info ed iscrizioni cercare “Gruppo di Sostegno all'Allattamento al Seno – Bagnatica” (gruppo chiuso)

