

ALLATTARE AL SENO

Bastano  
Pochi

Passi!

## Le Iniziative Amiche dei Bambini

### Motivazione

- ▶ I servizi sanitari giocano un ruolo importantissimo nel successo dell'allattamento al seno.
- ▶ I Dieci Passi per l'ospedale e i Sette Passi per la comunità forniscono un valido sostegno per aiutare le mamme a realizzare i loro progetti di allattamento al seno e per preparare gli operatori sanitari ad aiutarle.
- ▶ La Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno ricorda quest'anno il 20° anniversario della Dichiarazione degli Innocenti che ha fortemente richiesto l'attuazione dei Dieci Passi in tutti i reparti maternità.
- ▶ Durante questi 20 anni, più di 20.000 maternità, circa il 28% dei reparti maternità di tutto il mondo, hanno attuato pienamente i Dieci Passi e sono stati riconosciuti dall'Iniziativa Ospedali Amici dei Bambini (BFHI).
- ▶ Negli stessi anni, l'incidenza di allattamento esclusivo al seno è aumentata in modo significativo.
- ▶ Tuttavia, una riduzione nei programmi per la BFHI in tutto il mondo, un'inadeguata formazione e una ridotta applicazione dei Dieci Passi nei reparti già riconosciuti, portano le percentuali di allattamento esclusivo al seno ad essere stazionarie o addirittura in calo in molte realtà.
- ▶ È giunto il momento di rivalutare questa impostazione e di decidere in quale direzione procedere.

## Settimana dell'Allattamento Materno 1-7 Ottobre 2010

### Obiettivi della Settimana dell'Allattamento Materno 2010

- ▶ Dare più valore al contributo dei Dieci Passi e dei Sette Passi per l'allattamento esclusivo al seno.
- ▶ Rinnovare le attività nei Servizi Sanitari e tra gli operatori e le comunità per sostenere le mamme nel raggiungimento dei loro obiettivi di allattamento al seno.
- ▶ Diffondere ovunque il messaggio che la protezione, la promozione ed il sostegno dell'allattamento siano un diritto delle mamme, un diritto dei bambini e un diritto umano.
- ▶ Far sì che le donne e tutti quelli che si occupano di diritti umani lottino per Servizi Sanitari che sostengano l'allattamento materno.
- ▶ Assicurarsi che gli operatori sanitari che seguono le mamme e i loro bimbi siano adeguatamente preparati per consigliarle e sostenerle nel seguire la migliore alimentazione per i bambini.

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

2010

GENNAIO							FEBBRAIO						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31							

MARZO							APRILE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30		

MAGGIO							GIUGNO						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
31					1	2	1	2	3	4	5	6	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

LUGLIO							AGOSTO							
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	
				1	2	3	4	30	31					1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	

SETTEMBRE							OTTOBRE *								
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D		
				1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31		

NOVEMBRE							DICEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5		
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
29	30						27	28	29	30	31		



WORLD ALLIANCE FOR  
BREASTFEEDING ACTION

La WABA (World Alliance for Breastfeeding Action ossia *Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento*) è un'alleanza globale di individui, reti ed organizzazioni che proteggono, promuovono e sostengono l'allattamento al seno, basata sulla Dichiarazione degli Innocenti e la Strategia Globale per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini dell'OMS e dell'UNICEF. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF. I suoi collaboratori più stretti sono l'International Baby Food Action Network (IBFAN), La Leche League International (LLL), l'International Lactation Consultant Association (ILCA), il Wellstart International, l'Academy of Breastfeeding Medicine (ABM), e LINKAGES. WABA ha l'accreditamento di "consultative status" con l'UNICEF ed è un'ONG nel Consiglio Economico e Sociale delle Nazioni Unite (ECOSOC).  
Email: [waba@streamyx.com](mailto:waba@streamyx.com)  
Web: [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)

In Italia la SAM viene coordinata dal MAMI  
Movimento Allattamento Materno Italiano  
Email: [info@mami.org](mailto:info@mami.org)  
Web: [www.mami.org](http://www.mami.org)



# ALLATTAMENTO AL SENO – Bastano pochi passi!

## Le Iniziative Amiche dei Bambini

Dieci Passi sono stati presentati ufficialmente nel 1989 come una dichiarazione congiunta dell'OMS e dell'UNICEF sulla *Protezione, Promozione e Sostegno dell'Allattamento al seno: il ruolo speciale dei Reparti Maternità*. La Dichiarazione degli Innocenti del 1990 ha richiamato l'attenzione mondiale sulla necessità di attuare pienamente i Dieci Passi in tutte le Maternità entro il 1995.

20 anni più tardi più di 152 paesi hanno Ospedali Amici dei Bambini. Questi ospedali hanno realizzato i Dieci Passi e tramite il rispetto del *Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno* hanno anche aiutato a proteggere gli operatori sanitari e il pubblico dalla promozione del latte in formula.

Centri di coordinamento  
e distribuzione per la SAM

COORDINAMENTO CENTRALE: WABA Secretariat  
Penang, Malaysia • waba@waba.org.my • [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)

✉ EUROPA:

Baby Milk Action: Cambridge, UK • info@babymilkaction.org

CoFAM / SMAM: Paris, France • secretariat@coordination-allaitement.org

GIFA: Geneva, Switzerland • info@gifa.org

AGB: Göttingen, Germany • info@babynahrung.org

MAMI: Firenze, Italia • info@mami.org • [www.mami.org](http://www.mami.org)

## I 10 PASSI PER IL SUCCESSO DELL'ALLATTAMENTO AL SENO

Ogni struttura che fornisca servizi per la maternità e assistenza neonatale dovrebbe:

1. Definire un protocollo scritto per l'allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale sanitario
2. Preparare tutto il personale per attuare completamente questo protocollo
3. Informare tutte le donne in gravidanza sui vantaggi e sui metodi di realizzazione dell'allattamento al seno
4. Aiutare le madri perché inizino ad allattare entro mezz'ora dal parto
5. Mostrare alle madri come allattare e come mantenere la secrezione lattea anche nell'eventuale separazione dai neonati
6. Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno, tranne su prescrizione medica
7. Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre in modo che trascorrono insieme 24 ore su 24 durante la degenza
8. Incoraggiare l'allattamento al seno a richiesta
9. Non dare tettarelle artificiali o succhiotti ai neonati che vengono alimentati al seno
10. Favorire la creazione di gruppi di sostegno all'allattamento al seno in modo che le madri vi si possano rivolgere dopo la dimissione dall'ospedale o dalla clinica

## DATI AGGIORNATI SULL'INIZIATIVA OSPEDALE AMICO DEI BAMBINI E SUI 10 PASSI

**Risultati:** Oggi più di 20.000 reparti Maternità in tutto il mondo hanno ottenuto il riconoscimento di Ospedale Amico dei Bambini. La BFHI aumenta i tassi di allattamento esclusivo al seno a livello locale, nazionale e mondiale. La maggiore incidenza di allattamento materno esclusivo è un fattore chiave che ha portato alla recente diminuzione della mortalità infantile (UNICEF 2009).

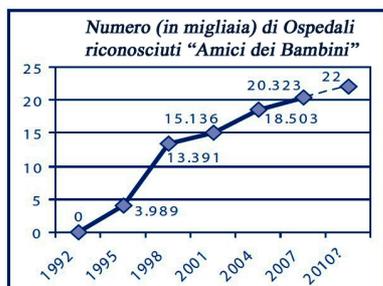
La revisione dei materiali BFHI include una serie di proposte per allargare i 10 Passi al di fuori dell'ospedale, in altri ambienti sanitari e nella comunità. Dove i 10 Passi vengono attuati in ospedale, il sostegno della comunità fa aumentare la loro efficacia. Ma là dove i 10 Passi non vengono completamente attuati in ospedale, altre fonti di sostegno all'allattamento al seno risultano meno efficaci.

**Sfide ancora aperte:** Purtroppo risulta che ci sia una mancanza di impegno, un peggioramento nelle pratiche ospedaliere e una preparazione inadeguata degli operatori sanitari per sostenere le mamme, anche se aumentano le evidenze dei potenziali benefici dei 10 Passi.

È quindi giunto il momento di rivitalizzare l'applicazione dei 10 Passi in ospedale, in altri ambienti sanitari e nelle comunità e di riprendere la nostra strada verso un percorso "amico dei bambini"!

## RICOSTRUIRE IL PERCORSO PER UN SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO MATERNO

**Revisioni e aggiornamenti dell'Iniziativa Ospedale Amico dei Bambini:** Nel 2009 L'UNICEF e l'OMS hanno aggiornato e revisionato i materiali BFHI per renderli più semplici e per offrire nuovi approcci "amici dei bambini" da attuare fuori dai reparti Maternità. Mentre molti paesi chiamano questa iniziativa "Amica della Mamma e del Bambino", un'altra idea recente è l'Iniziativa Internazionale MotherBaby Childbirth (IMBCI): 10 Passi per Reparti Maternità eccellenti, che comprendono 9 Passi per la mamma e la nascita tesi a ridurre gli interventi non necessari durante il travaglio ed il parto. Il decimo Passo fa riferimento ai 10 Passi della BFHI. **Seguendo questo percorso "Amico dei Bambini" aumenteranno i tassi di allattamento al seno e migliorerà la salute delle mamme e dei bambini in tutto il mondo.**



## I 7 Passi dell'Iniziativa Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno (BFCI)

1. Definire una politica aziendale per l'allattamento al seno e farla conoscere a tutto il personale
2. Formare tutto il personale per attuare la politica aziendale
3. Informare tutte le donne in gravidanza e le loro famiglie sui benefici e sulla pratica dell'allattamento al seno
4. Sostenere le madri e proteggere l'avvio e il mantenimento dell'allattamento al seno
5. Promuovere l'allattamento al seno esclusivo fino ai 6 mesi compiuti, l'introduzione di adeguati alimenti complementari oltre i 6 mesi e l'allattamento al seno prolungato
6. Creare ambienti accoglienti per favorire la pratica dell'allattamento al seno
7. Promuovere la collaborazione tra il personale sanitario, i gruppi di sostegno e la comunità locale

**Pratiche "amiche dell'allattamento":** Noi sappiamo che quanto maggiore è il numero dei 10 o 7 Passi attuati, tanto più le mamme raggiungono i loro obiettivi in allattamento. Questo conferma l'importanza che ogni reparto maternità, ogni ospedale, ogni servizio territoriale si sforzi per aumentare il numero dei passi attuati, anche se trova difficile riuscire a metterli in pratica tutti insieme. Le strutture si accorgeranno che diventerà sempre più facile attuare i passi!

**Impegnarsi a seguire  
questi passi lungo la strada  
"Amica dei Bambini"  
vi porterà lontano!**

## COSA POSSIAMO FARE ORA?

20 anni dopo la Dichiarazione degli Innocenti è il momento giusto per valutare cosa dobbiamo fare per rivitalizzare ed espandere l'Iniziativa Amica dei Bambini, seguendo la strada dei 10 o 7 Passi nelle aziende sanitarie ed anche in altri ambiti. Il Pacchetto delle Idee da attuare della WABA fornirà altre idee, ma adesso bisogna vedere ciò che possiamo fare ADESSO, QUESTO ANNO per:

1. Aiutare gli amici, i colleghi, e la comunità a imboccare questa strada.
2. Fare il punto della BFHI e della BFCI nella tua realtà e spingere per la loro attuazione.
3. Attuare cambiamenti a livello nazionale. Insistere per apportare cambiamenti negli ospedali e nei servizi territoriali e nelle comunità.
4. Migliorare il mondo per le madri e i bambini, e per il nostro futuro.

Traduzione italiana di Isabella Linsalata

**SPONSORIZZAZIONI:** la WABA non accetta sponsorizzazioni di alcun genere da ditte che producono sostituti del latte materno, accessori per la sua somministrazione e cibi per l'alimentazione complementare. La WABA incoraggia tutti coloro che partecipano alla Settimana Mondiale per l'Allattamento al seno a rispettare e seguire questa presa di posizione etica.