

ASSOCIAZIONI «COSÌ I BAMBINI SONO PIU' SANI E LE MAMME PIU' FELICI»



Il flash mob delle mamme: a seno scoperto per allattare

Sotto i portici del Grano un'iniziativa per il latte «naturale»

■ I «fagotti» che stringono tra le braccia sembrano sincronizzati mentre poppano avidamente. Mamme a raccolta sotto i portici del Grano per un flash mob molto speciale. Pardon, mamme, papà, nonni e pure qualche zio ai piedi del Comune per testimoniare l'importanza dell'allattamento al seno.

«E non è solo una questione di soddisfazione e di tenerezza: è la ricetta buona per combattere crisi post partum, depressione e malattie per il piccolo». Parola di Shanti Macchiavelli, mamma e presidente di una delle associazioni che ha dato vita questa nursery a cielo aperto. Tutto questo in occasione della Settimana mondiale dell'allattamento materno.

Shanti allatta la piccola Syria Kiran'á, 4 mesi, mentre il fratellino Sebastiano Sunjiu «lotta» con un paio di seggioline.

Sono una ventina le mamme che allattano col sorriso sfidando il sabato pomeriggio uggioso. Ma la parola non spetta solo alle gentildonne: parla anche qualche papà. «Oggi con troppa semplicità viene consigliato alle mamme che hanno qualche difficoltà di passare al latte artificiale. In realtà i benefici dell'allattamento naturale sono stati accertati da anni, ma c'è ancora molta disinformazione».

Ecco perché giocano un ruolo fondamentale le associazioni che affiancano le famiglie in questo

momento centrale per la vita di genitori e figli. Ed ecco perché, insieme a Ospedale, Ausl e Comune, sono tante le associazioni che hanno promosso questo slow mob: dal Centro di Aiuto alla Vita alla Colibrì, poi Compagnia In... stabile, Famiglia Più, Futura e LiberaMente.

Non è un flash mob perché nessuno ha fretta di veder andarsene frugoletti e passeggeri, anzi la città rimane incantata di fronte allo spettacolo. «Questa occasione è anche un bel calcio ai pregiudizi - garantisce Sara, tre figli e nessuna preoccupazione -. Purtroppo c'è una forma di pudore malsana: a molte persone da fastidio vedere allattare in luoghi pubblici. Ma oggi credo sia una testimonianza importante». ♦ **Ch.Poz.**



