



Allattiamo insieme. Flashmob a Ferrara e a Comacchio

Scritto da: Redazione 7 ottobre 2013 in Comacchio, Distretto Centro Nord, Distretto Sud Est, Ferrara, Infanzia e adolescenza, Primo piano, Salute, Temi, Territori, Tipologie [Inserisci un commento](#)

“Allattiamo insieme!” E' questo l'invito al flashmob per sostenere l'allattamento al seno che, sabato 5 ottobre, ha visto diverse mamme unirsi, accomunate da una maglietta bianca, per un'allattata senza tabù presso lo Scalone d'onore in Piazza Municipale a Ferrara. Nella nostra città l'iniziativa, che nasce in occasione della Settimana mondiale dell'allattamento al seno e conta già tre edizioni, è promossa quest'anno dalla Regione Emilia Romagna, in collaborazione il Gruppo provinciale per la promozione e il sostegno dell'allattamento al seno, l'Ausl, gli Enti locali e il **Gruppo di auto aiuto fra mamme “Allattiamolo!”**, con il patrocinio di Slow Food. Un flash mob per dire che l'allattamento al seno è il modo naturale di nutrire il neonato, offre il cibo migliore e la protezione di cui ha bisogno per crescere sano e, inoltre, favorisce il contatto fra mamma e bambino. L'evento si è svolto in contemporanea anche a Comacchio e in oltre una ventina di piazze della regione.

Quest'anno il tema della SAM (Settimana Allattamento Materno), giunta alla sua 21esima edizione, era “Il sostegno da mamma a mamma”, ecco che, infatti, spiegano le mamme del gruppo “allattiamolo!”, co-organizzatrici dell'evento: “Sosteniamo tutte insieme una pratica naturale e salutare, di cui bisogna riappropriarsi. Il nostro gruppo nasce quattro anni fa e, ad oggi, comprende sessantacinque mamme. Ci troviamo il primo e il terzo venerdì del mese, al Centro Mille Gru in via del Melo a Ferrara, per scambiarci esperienze e confrontarci sull'allattamento al seno e sui vari aspetti della cura del bambino. Organizziamo incontri di approfondimento su temi di interesse comune. Abbiamo sostenuto quest'anno l'importanza del sostegno fra pari dentro la comunità, dalla famiglie alle amiche fino agli operatori. Abbiamo anche frequentato il corso da “Consulenti alla pari” su modulo OMS-Unicef e, ora, siamo volontarie che possono offrire consulenze sull'allattamento naturale telefonicamente o a domicilio, su richiesta delle mamme. In prospettiva, condividiamo l'obiettivo di sviluppare una rete territoriale, che svolga un ruolo di supporto per le mamme”.

Il **Gruppo Provinciale Promozione e Sostegno Allattamento al Seno – Ferrara**, è invece composto da Pediatre, Assistenti Sanitarie, Ostetriche ed Infermiere Professionali dei Servizi Pediatria di Comunità, Salute Donna dell'Azienda USL, dei Punti Nascita della Provincia e da Educatrici dei Centri per le Famiglie Comunali di Ferrara e di Comacchio, si propone anche attraverso questa iniziativa di sensibilizzare la popolazione su una pratica naturale e preziosa come quella di allattare al seno il proprio bambino.

L'attività del Gruppo Provinciale si inserisce anche nell'ambito dell'attuazione dei Piani per la Salute nella Provincia di Ferrara che prevedono la realizzazione di iniziative educativo informative volte in generale al sostegno della Genitorialità e, tra queste, alla sensibilizzazione nei confronti della popolazione al fine di aumentare la prevalenza dell'Allattamento Materno, in quanto la nostra provincia non solo è ancora molto lontana dalle raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità “Allattamento al seno esclusivo sino a sei mesi di vita, continuando sino a due anni o più associando appropriati alimenti complementari” ma presenta, al terzo ed al quinto mese di vita dei bambini, un tasso di prevalenza di allattamento al seno tra i più bassi rispetto alle altre province dell'Emilia Romagna.