

## “FLASH SLOW MOB”

# In piazza per sostenere l'allattamento al seno

*A Cesena, Cesenatico e Savignano le mamme chiamate a partecipare*

Appuntamenti spostati al coperto se c'è maltempo

di FILIPPO FOCACCIA

**CESENA.** Quello che è stato definito come un “Flash Slow Mob” andrà in scena oggi alle ore 15.30 in contemporanea a Cesena (Giardini Pubblici),

Savignano sul Rubicone (Arena Gregorini) e Cesenatico (piazza Garibaldi). Si chiama “Allattiamo Insieme” la manifestazione.

“Indossa una maglietta bianca e vieni anche tu ad allattare il tuo bambino”. E' l'invito esteso a tutte le mamme del territorio per sostenere l'allattamento al seno. “Flash Slow Mob Allattiamo insieme” è un appuntamento della Settimana del Buon Vivere, promosso dall'Ausl di Cesena e dalla Regione, in collaborazione con i 3 comuni ed i Centri per le Famiglie. L'obiettivo è quello di coinvolgere tantissime mamme per sostenere l'allattamento al seno e offrire anche una occasione per scambiarsi esperienze e consigli. Saranno presenti gli operatori della Pediatria di Comunità e del Consultorio Familiare dell'Ausl con le operatrici dei Centri per le Famiglie per rispondere alle domande e fornire un aiuto professionale a tutte le mamme presenti, che potranno contare anche sull'intrattenimento dei clown dottori dell'Associazione L'Aquilone di Iqbal.

Il tema è molto sentito: capita infatti che anche quando c'è un buon avvio dell'allattamento, poi questo venga sospeso. Secondo l'ultima indagine svolta in Regione, l'allat-

tamento al seno completo viene praticato dal 55% delle donne a tre mesi e dal 37% a 5 mesi.

Da anni l'Ausl di Cesena è impegnata a sostenere l'allattamento materno attraverso i suoi servizi e i suoi operatori, contando anche sulla preziosa collaborazione dei Pediatri di Libera Scelta, delle Associazioni di mamme esperte e dei Centri per le Famiglie.

«Le visite domiciliari effettuate dalle infermiere e dalle assistenti sanitarie della Pediatria di Comunità - spiega **Marcella Lombardi**, coordinatrice infermieristica della Pediatria di Comunità Distretto Rubicone - svolgono una funzione socio-sanitaria e di sostegno alla giovane mamma nelle prime settimane di vita del bambino. Il nostro compito è insegnare alle mamme che vivono in situazione di difficoltà gli aspetti pratici dell'allattamento al seno, come la corretta posizione di attacco e la spremitura manuale. Ascoltiamo e rispondiamo ai dubbi e alle problematiche che i genitori possono incontrare nella cura del proprio figlio, sostenendoli nella

soluzione dei problemi più comuni.

L'allattamento al seno viene sostenuto anche presso le sedi del Consultorio Familiare e Pediatrico, a cui la neomamma può sempre rivolgersi per ricevere informazioni e supporto. Nel 2012 sono state eseguite circa 500 visite a giovani mamme appartenenti alle categorie a rischio».

Quest'anno il tema della Settimana mondiale dell'Allattamento Materno (“Sam”) ‘Sostenere l'allattamento: Vicine alle madri’ mette in evidenza il ruolo delle peer counsellors (consulenti alla pari).

In caso di maltempo gli eventi si terranno a: Cesena (Centro per le Famiglie Via Ex Tiro a Segno 239), Savignano sul Rubicone (Centro per le Famiglie Via Roma 10) e Cesenatico (Museo della Marineria).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

