



FEDERFARMA MODENA

Associazione Sindacale Titolari di Farmacia
della provincia di Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Dipartimento Materno Infantile

con il patrocinio di

ORDINE DEI FARMACISTI



DELLA PROVINCIA DI MODENA



**Comune
di Modena**

**Corso per farmacisti
accreditato ECM - 8 crediti**

costo euro 20

Posti disponibili: 40

DA LUNEDI' 29 APRILE 2013

per iscriversi:

www.ordinefarmacistimo.it/gestionecorsi/utenti/elenco.asp

**NON SONO AMMESSE ALTRE MODALITÀ DI
ISCRIZIONE**

I FARMACISTI A SOSTEGNO DELL'ALLATTAMENTO: CORSO DI APPROFONDIMENTO



13 – 16 maggio 2013 ore 20.30

**Sede C.R.I. di CARPI
Via Guastalla, 5 - CARPI**

PROGRAMMA

Allattamento materno nella nostra realtà: presentazione dati.

Indicazioni e definizioni OMS-UNICEF

Quanto si allatta nelle regione ER?

Perché si smette?

L'importanza della "rete" di sostegno nella comunità

Elenco risorse locali a sostegno delle madri che allattano.

Composizione del latte materno.

Differenza tra colostro - latte di transizione - latte maturo

Funzioni del colostro

Differenze tra primo e secondo latte

Componenti: glucidi, proteine lipidi, lattoferrina, immunoglobuline

Variabilità del latte

Non esiste latte poco nutriente

Le composizione variabile rispetto alle tappe di crescita

Vit.D,ferro,Vit.A

Anatomia e fisiologia dell'allattamento al seno.

Posizione, attacco e suzione del bambino al seno.

Anatomia, fisiologia della mammella e fisiologia della suzione

Fisiologia dell'allattamento, fattori inibenti e fattori favorenti

Meccanismo di rilascio,rimozione e deglutizione.

Posizione e attacco

Quando allattare il bambino.

Come capire se il neonato si alimenta in modo adeguato

Inizio precoce dell'allattamento

Come capire se il neonato si alimenta a sufficienza

Calo ponderale, recupero del peso di nascita, aumento ponderale

Frequenza delle poppate

Cosa significa allattamento "a richiesta"

Come riconoscere i segnali di fame del bambino.

Spremitura e conservazione del latte materno.

Come sviluppare il riflesso ossitocinico

Spremitura manuale, pressione inversa.

Spremitura con mastosuttore

Tempi e modi di conservazione del latte materno tirato

Alimentazione della mamma che allatta

La scelta dei cibi per la madre che allatta

La dieta libera della madre aiuta a prevenire le allergie

Esistono cibi "da mangiare" o cibi "da evitare"

Alcool, teobromina, caffeina

Gli integratori sono necessari?

Comunicazione con la mamma che allatta

Ascoltare ed apprendere

Infondere fiducia e dare sostegno

Raccogliere una storia di allattamento al seno

Sostenere l'allattamento al seno

Pianto e coliche

Possibili cause del pianto e possibili suggerimenti

Utilizzo degli ausili

Come somministrare il latte materno tirato

(dito-siringa, bicchierino, cucchiaino, DAS ,biberon)

Somministrazione di latte materno dopo la ripresa del lavoro/assenza della mamma

Utilizzo degli ausili: ciuccio, paracapezzoli,

modellatori di capezzoli, coppette d'argento, DAS

creme, coppette assorbi latte: utili, inutili o dannosi?

Quando l'allattamento al seno non è possibile

Controindicazioni assolute/relative e indicazioni ad una sospensione temporanea dell'allattamento al seno

Le alternative all'allattamento al seno: latte

materno spremuto, latte di banca, latte artificiale

Utilizzo corretto del latte artificiale

Uso delle integrazioni (indicazioni alle integrazioni, come gestirle, quando toglierle)

Tipologie di latte artificiale

Farmaci e allattamento

Caratteristiche e proprietà dei farmaci utilizzabili in allattamento

Dove cercare informazioni aggiornate in tempo reale

Esempi pratici: farmaci ad alta rotazione utilizzabili in allattamento

Problemi del seno e del capezzolo.

Capezzoli piatti o invertiti

Ragadi

Montata latte

Ingorgo mammario

Dotto galattoforo bloccato e mastite

Candidosi al seno

RELATORI:

Angela Simoni, pediatra, Azienda USL di Modena
–Ospedale Ramazzini di Carpi

Andrea Bergomi, pediatra di libera scelta

Chiara Chittoni, ostetrica, Azienda USL di Modena
– Ospedale Ramazzini di Carpi

Giuliana Raimondi, ostetrica IBCLC

Consultorio familiare – Azienda Usl di Modena

Silvia Lodi, farmacista territoriale