SAM 2026 – Prepararsi all’allattamento: informazione, ascolto e condivisione

Resoconto dell’iniziativa presso Woman Clinic Rovigo

A cura di Elisabetta Turrin, ostetrica

In occasione della Settimana Mondiale dell’Allattamento 2026, presso Woman Clinic Rovigo sono stati organizzati due incontri, aperti a tutte le donne interessate, nelle giornate del **5 e 7 ottobre 2026, dalle ore 15.30 alle ore 18.00 circa**.

L’iniziativa aveva l’obiettivo di accompagnare la preparazione all’allattamento attraverso informazioni, ascolto dei bisogni e confronto, offrendo anche un’occasione di sostegno a chi stava già allattando.

Partecipazione e attività svolte

Hanno partecipato complessivamente **dieci donne in gravidanza e tre mamme in allattamento**.

Le donne in gravidanza hanno potuto approfondire la preparazione alle prime poppate, porre domande ed esprimere dubbi e aspettative. Un tema centrale è stato l’accoglienza del neonato alla nascita e la costruzione della relazione attraverso il contatto, i suoni e il latte.

Le tre mamme in allattamento, oltre a condividere la propria esperienza, **hanno beneficiato di una breve consulenza individuale**, con consigli sulla posizione e sull’attacco al seno e un confronto sulla gestione quotidiana dell’allattamento.

La loro presenza ha arricchito gli incontri: le domande di chi si preparava alla nascita hanno incontrato i racconti e i bisogni concreti di chi aveva già iniziato ad allattare, creando un momento di scambio e ascolto reciproco.

Materiali distribuiti

A sostegno dei contenuti affrontati sono stati consegnati:

- una mini dispensa sull’accoglienza del neonato alla nascita e sul dialogo fatto di contatto, suoni e latte;
- una brochure sui Dieci Passi OMS/UNICEF per il successo dell’allattamento, nell’ambito della Baby-Friendly Hospital Initiative;
- un vademecum sulla conservazione del latte materno;
- materiale informativo sulla crescita del neonato sano allattato al seno.

RISCONTRI DELLE PARTECIPANTI

Dai riscontri raccolti è emerso che quasi tutte le partecipanti hanno apprezzato molto le informazioni ricevute. Le donne hanno riferito di essersi sentite accolte e ascoltate e di aver trovato uno spazio in cui porre domande e chiarire i propri dubbi.

Alcune non sapevano che presso Woman Clinic fosse possibile ricevere supporto per l'allattamento. Gli incontri hanno quindi rappresentato anche un'occasione per far conoscere questa possibilità e rendere più visibile un riferimento a cui rivolgersi in caso di bisogno.

Considerazioni sull'esperienza

L'iniziativa ha consentito di integrare informazione in gravidanza, sostegno pratico alle mamme in allattamento e condivisione tra donne. La possibilità di affiancare al confronto di gruppo una breve consulenza individuale ha permesso di dare spazio anche a esigenze specifiche.

L'esperienza offre spunti per proseguire con occasioni di incontro dedicate all'allattamento, attente sia agli aspetti pratici sia al bisogno delle donne di sentirsi ascoltate e accompagnate.

Al presente resoconto saranno allegati la dispensa e i materiali informativi distribuiti durante gli incontri.

GRAZIE Elisabetta Turrin