

Per - **CORSO**
PER DIVENTARE

Mamma Peer

SECONDO LE LINEE GUIDA

Orgo Unicef



FEBBRAIO - MARZO 2026



30 ORE DI FORMAZIONE



A CHI È RIVOLTO



A Tutte le Mamme
**che hanno allattato i loro
bambini per almeno 12
mesi o in allattamento in
corso e che intendono
aiutare altre mamme con
sostegno alla pari
sull'allattamento e
alimentazione
complementare responsiva
in modo gratuito e
volontario**



COME SI SVOLGE

su Zoom

7 Lezioni interattive

Role Playing

2 Mama Cafè

Tirocinio

Test Finale



Il per-corso è tenuto da



**Tiziana Anastasio, Ostetrica
IBCLC**



**Beatrice Pochini, Ostetrica e
Formatrice in Allattamento
OMS Unicef**



**...con il prezioso contributo
delle Mamme Peer**



QUANDO SI SVOLGE



Date degli Incontri

24 febbraio

3 marzo

10 marzo

17 marzo

24 marzo

31 marzo

5 maggio

**Role Playing e
Mamacafè (da definire)**

**Gli incontri si terranno dalle 10:15 alle 12:15
su Piattaforma Zoom**

Tirocinio

**Consegna attestati e festa di
fine per-corso**

**3 “Question Time” serali su Zoom per
rispondere alle domande di chi ha seguito
lezioni in differita!**



PERCHÈ DIVENTARE *Mamma Peer*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e Unicef da decenni sostengono che l'aiuto alla pari sia la via da percorrere affinché ogni madre possa ricevere un adeguato sostegno all'allattamento e non solo.

Durante la gravidanza, la madre riceve poche informazioni teoriche su come allattare trovandosi spesso in difficoltà alla nascita del suo bambino: per questo motivo è importante sostenerla e incoraggiarla.

**Il programma di formazione sull'allattamento per diventare Mamme Peer è un percorso di counselling proposto da
"Semi di Latte APS".**

Raccoglie il desiderio delle madri di approfondire la propria esperienza e di aiutare alla pari altre donne (e tutte le figure parentali) con maggiore consapevolezza, offrendo il proprio sostegno in maniera gratuita e volontaria, senza porsi come figura sanitaria professionale.

Tutte le Mamme Peer sono in contatto con i consultori locali e sono parte di una rete di professionisti.





Per info e iscrizioni



mammepeerformazione@gmail.com
o nei messaggi su



@mammepeer



Mamme Peer Counsellor

Trovaci anche come “Semi di latte”

