



**Tiziana Catanzani,
Consulente professionale in allattamento
IBCLC, id. L20992**

PROGRAMMA DETTAGLIATO

PRIMA GIORNATA:

**14 novembre 2025
(15.00-18.30)**

Apertura del corso

Accoglienza, presentazione dei partecipanti, presentazione del corso

Anatomia del seno – Fisiologia della lattazione

Struttura e funzionamento del seno, ormoni della lattazione e loro funzionamento, le fasi della lattazione, implicazioni nella pratica di assistenza alle donne

PROTEGGERE L'ALLATTAMENTO, il primo dei 3 pilastri della triade dell'allattamento

La Protezione dell'allattamento e il Codice.

Il Codice Internazionale per la Commercializzazione dei sostituti del Latte materno: cosa è, a cosa serve la sua applicazione nella legge, implicazioni pratiche per chi opera nel settore materno-infantile .

PROMUOVERE e SOSTENERE L'ALLATTAMENTO:

La BFHI come Standard di eccellenza e componente della visione globale

OMS/Unicef sulla salute materno infantile: i Dieci Passi per l'allattamento (aggiornati e ampliati), il modello Cure Amiche della Madre (CAM)

Pausa caffè pomeridiana 16.00-16.15



**Tiziana Catanzani,
Consulente professionale in allattamento,
IBCLC, id. L20992**

SECONDA GIORNATA

15 novembre 2025

(9.00-18.00)

LA POPPATA IN PRATICA

- Posizioni della madre e del bambino (supportare efficacemente la madre nelle posizioni scelte), attacco al seno
- Suzione e deglutizione: riconoscere i segnali di efficace trasferimento del latte

Il contatto pelle a pelle e la prima poppata

Il biological nurturing: cos'è e come favorirlo

I primi giorni dopo la nascita

- Colostro e montata lattea (Lattogenesi II)
- La gestione delle prime settimane

Ritmi e gestione dell'allattamento

- Perché non si parla più di allattamento a richiesta e cos'è l'alimentazione responsiva
- Informazioni su ritmo e frequenza delle poppate da fornire ai genitori
- Riconoscere i segnali di fame
- La crescita del/la bambino/a allattato/a

Importanza della comunicazione e del linguaggio delle informazioni nel rendere efficace il sostegno

Problemi dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e affrontarli – parte prima

- ingorgo mammario e infiammazioni del seno
- La mastite e come affrontarla

Strategie pratiche per la risoluzione dei più comuni problemi al seno

- Massaggio e spremitura manuale del seno
- Metodo della Pressione Inversa (RPS)

Pausa caffè mattina: 11.00-11.15

Pausa pranzo 13.00-14.00

Pausa caffè pomeridiana 16:00 - 16:15



**Tiziana Catanzani,
Consulente professionale in allattamento,
IBCLC, id. L20992**

**TERZA GIORNATA
16 novembre 2025
9.00-15.30**

Problemi dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e affrontarli – parte seconda

- Cause più frequenti di dolore ai capezzoli e ragadi
- Differenze anatomiche di seno e capezzolo
- Cenni sull'impatto del parto nell'allattamento

Difficoltà di gestione dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e affrontarli

1. "Poco latte"?
2. Produzione abbondante di latte e forte riflesso di emissione

La compressione del seno

La raccolta della storia dell'allattamento e l'osservazione della poppata: come raccogliere informazioni sulla storia dell'allattamento e come usare la scheda di osservazione di una poppata; i punti salienti da osservare, puntualizzazione sui segni di efficace trasferimento di latte, esempi con foto e video.

Chiusura corso

**Pausa caffè mattina: 11.00-11.15
Pausa pranzo 13.00-14.00**

Luogo del corso

Sala C. E. A. S
Parco villa Gandini
Via Sant'Antonio 4/A - FORMIGINE
Ingresso laterale dal parcheggio di villa GANDINI
Per info e iscrizioni Cell 335.314946