

## GIORNATA SAM 2025 SEDE DI SAN DONÀ DI PIAVE

Buongiorno con la presente sono a comunicarvi il resoconto dell'iniziativa Sam del consultorio familiare San Donà Di Piave dell' AULSS 4." Nutrire il futuro, reti di sostegno all'allattamento per una generazione sana.Allattamento e ambiente un domani sostenibile". l'incontro si è svolto presso la sede del consultorio familiare di San Donà di Piave, giovedì 9 ottobre dalle ore 16:00 alle ore 18:30, insieme alla psicologa,assistente sociale, ostetriche in collaborazione con il Centro di aiuto alla vita (CAV ) e il comune di San Donà Di Piave, hanno promosso un'iniziativa a favore dei neo genitori e futuri genitori per favorire la cultura dell'allattamento , sensibilizzare l'opinione pubblica,creare ambienti favorevoli solidali e sostenibili.

L'attività si è conclusa con la camminata di gruppo verso il comune di san donà di piave dove è stato presentato il Baby Pit Stop e progettualità a favore delle famiglie del territorio ( nei primi 1000 giorni di vita del bambino).

All'incontro hanno partecipato 17 mamme, 12 papà e 5 neonati, il numero è stato adeguato alle possibilità di capienza della stanza utilizzata.

Le coppie di neogenitori e le mamme hanno mostrato interesse,grazie ai temi affrontati durante l'incontro.

cordiali saluti

OST. Laura Forner



“Mattinata informativa per la Settimana dell’Allattamento 2025: Sostenibilità ambientale e benessere materno-infantile”

L’evento si è tenuto nell’ambito della Settimana Mondiale dell’allattamento materno “SAM” mercoledì 1 Ottobre 2025 dalle ore 9.30 alle 12.30 presso il Consultorio Familiare di Jesolo (Ve), ULSS4 Veneto Orientale.

L’obiettivo era fornire un momento di informazione, confronto e supporto focalizzato sull’allattamento e i temi correlati alla sostenibilità ambientale e alle reti di supporto alla diade mamma- bambino.

Ad apertura della mattinata l’ostetrica ha presentato l’evento, gli obiettivi SAM 2025 e i relatori che sarebbero intervenuti.

Successivamente la psicologa Dott.ssa Marin ha illustrato il ruolo del padre negli anni e la sua influenza nel sostenere la madre durante l’allattamento.

Il tecnico meteorologo Vincenzo Clarizia ha trattato il legame tra le scelte familiari e l’impatto ambientale, in particolare come l’allattamento materno si inserisca in un contesto di sostenibilità ecologica (riduzione rifiuti, filiera corta..) e assenza di effetti sul clima (zero emissioni di Co2, gas serra..).

Infine una mamma ha portato la sua esperienza raccontando come il portare in fascia i propri bambini abbia agevolato l’accudimento e l’allattamento al seno, ha fornito consigli pratici e un laboratorio esperienziale sulle legature base e sui principi fondamentali del “portare”; ha riportato inoltre la sua esperienza con l’uso dei pannolini lavabili, esempio pratico di sostenibilità ambientale, mostrando le varie tipologie in commercio, vantaggi e come lavarli.

La partecipazione è stata di 11 donne di cui 2 in gravidanza e 9 con bambini, il numero è stato adeguato alla capienza della stanza (necessità di muoversi agevolmente per provare le legature delle fasce, gestire le necessità dei bambini), alle esigenze della mattinata (ambiente accogliente per condividere domande e riflessioni).

L’interesse è stato alto, specialmente per la combinazione unica di temi (allattamento, sostenibilità, psicologia).

L’evento ha raggiunto gli obiettivi di sensibilizzare sull’importanza dell’allattamento materno come pratica ecologica e sostenibile, evidenziare il legame tra allattamento, riduzione dell’impatto ambientale e contrasto al cambiamento climatico e offrire un’esperienza pratica per promuovere stili di vita sostenibili a supporto delle mamme e delle famiglie.

Ost. Valeria Agostinelli





## **ORGANIZZAZIONE S.A.M. 2025**

Per la sede di Portogruaro la SAM è organizzata dall'ostetrica Giulia Soliani, con la presenza e collaborazione di tutto il gruppo ostetrico. Si svolgerà il giorno martedì 7 ottobre 2025 presso il corso di laurea di infermieristica di Portogruaro, aula Sedran, dove abitualmente si svolgono i corsi di accompagnamento alla nascita.

L'orario previsto è dalle 10 alle 12.

L'evento inizierà con una parte introduttiva da parte dell'ostetrica Soliani volta a promuovere l'allattamento materno, con particolare attenzione all'argomento su cui verte la S.A.M. di quest'anno, ovvero la **SOSTENIBILITA' AMBIENTALE** dell'allattamento al seno .

E' previsto un intervento della psicologa dott.ssa Sponchiado che farà intervento a tema, dal titolo " La rete parentale a sostegno delle nuove genitorialità – il ruolo dei nonni "

In programma la testimonianza di una/due mamme seguite in ambulatorio allattamento.

Se disponibili le bibliotecarie del nostro territorio è prevista una lettura a tema.

Per concludere si terrà un momento conviviale con un piccolo rinfresco .

Ostetrica Giulia Soliani

