

#SAM 2025 SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO MATERNO

PRIORITÀ ALLATTAMENTO - CREARE RETI SOSTENIBILI

In occasione della settimana mondiale dell'allattamento 2025, l'ASL di Alessandria ha organizzato su tutto il territorio provinciale numerosi eventi rivolti ad informare la popolazione e a consolidarne il rapporto con i servizi per il sostegno dell'allattamento presenti sullo stesso. Le iniziative per la Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno all'interno dell'ASL AL hanno visto il contributo dei Servizi del Percorso Nascita (Consultori e Punti Nascita) e delle realtà del territorio (Comuni e Servizi per l'infanzia e Associazioni del Terzo settore), in particolare di quelle coinvolte nel Programma Primi 1000 giorni.

I professionisti che si occupano di allattamento nei servizi del Percorso Nascita sono molti e nell'organizzazione degli eventi si è rivelato prezioso il coinvolgimento di ciascuno e anche quest'anno, grazie all'impegno e alla buona volontà di tutti, siamo riusciti a raggiungere gli obiettivi proposti dalla SAM.

Le iniziative sono state organizzate e coordinate dal gruppo di lavoro multidisciplinare aziendale per il Sostegno dell'allattamento materno (Gruppo aziendale per il sostegno dell'allattamento) e rapportate al Tavolo intersettoriale del Programma "Primi 1000 giorni" del Piano Locale della Prevenzione ASL AL, del quale fanno parte soggetti della Sanità (Consultori, Punti Nascita, Servizi vaccinali, Pediatri di Libera Scelta, Dipartimento Materno infantile, Distretti), degli Enti Locali (Amministrazioni comunali; Servizi per l'infanzia; Biblioteche), degli Enti gestori Socio Assistenziali, del Privato Sociale (associazioni per l'accoglienza e l'aiuto ai migranti; Centro antiviolenza; UNICEF) e non da ultimi dei Centri per le Famiglie.

Come azione specifica del Programma "Primi 1000 giorni" a livello locale, è stato organizzato l'evento intersettoriale della Rete Primi 1000 giorni del Piano Locale della Prevenzione ASL AL **"PRIORITA' ALLATTAMENTO Reti sostenibili e territorio attivo a sostegno di famiglia e dintorni"** che si è tenuto **sabato 4 ottobre** presso l'accogliente spazio del **Centro d'Incontro Galimberti del Comune di Alessandria**. Hanno preso parte alla piacevole e vivace mattinata diverse famiglie del territorio che hanno potuto fruire dell'offerta di consulenze sull'allattamento, sulla cura del bambino e sul benessere delle mamme e dei laboratori esperienziali gratuiti dedicati mamme e famiglie con bambini 0-3 anni. È stata occasione importante di incontro e conoscenza di alcuni dei Servizi e delle Associazioni che operano sul territorio provinciale per il benessere dei bambini e delle famiglie, che hanno a che fare con il sostegno all'allattamento a diversi livelli e da

diverse prospettive con l'obiettivo comune di creare sistemi di supporto resilienti e sostenibili.

Hanno aderito all'iniziativa:

1. ASL AL Consultori
2. ASL AL Punto Nascita Casale/Novi
3. ASO AL Punto Nascita
4. aps Cambalache Alessandria
5. PUNTO DI Centro per le Famiglie Alessandria
6. aps me.dea Centro Antiviolenza Alessandria
7. CSP Novi Ligure
8. "Legami" gruppo informale di mamme e professionisti, a supporto della genitorialità e dell'infanzia Novi Ligure
9. Cooperativa Semi di Senape e Remix centro di riuso creativo Alessandria
10. CPT Comune di Alessandria Servizi educativi per l'infanzia
11. Comune di Casale Monferrato Nidi d'infanzia

Inoltre, in tutta la provincia di Alessandria si sono svolte iniziative che oltre alle ostetriche dei Consultori e dei Punti Nascita:

- hanno coinvolto le famiglie che afferiscono ai Consultori dell'ASL AL
- hanno coinvolto gli operatori dei nidi d'infanzia del territorio e dei Centri per le Famiglie
- hanno coinvolto gli operatori del Gruppo IRC ASL AL coordinato dalla dott.ssa Agnese Bilera per la presentazione a genitori, nonni, caregiver delle tecniche e manovre di disostruzione pediatrica delle vie aeree, in collaborazione con VIVA! Settimana per la rianimazione cardiopolmonare
- hanno coinvolto associazioni e realtà territoriali impegnate nel benessere della prima infanzia

Gli incontri rivolte a neo mamme- donne in gravidanza- papà- nonni- caregiver si sono svolti presso i Consultori, presso la Biblioteca Civica Tommaso de Ocheda di Tortona o presso importanti e vitali realtà culturali del territorio come il Museo dei Campionissimi di Novi Ligure e il Museo Civico e Gipsoteca Bistolfi di Casale Monferrato, consolidando la collaborazione tra Sanità, in particolare Consultori, e Settore della Cultura, rivolta a rafforzare le competenze delle persone per la promozione della salute dei più piccoli a



partire dalla fase prenatale durante il Percorso Nascita, promuovere ambienti di vita più salutarì e creare comunità più coese.

Come nelle edizioni precedenti, anche per questa edizione della #SAM2025, i punti di forza delle iniziative sono stati il coinvolgimento della collettività e l'opportunità di far conoscere alle neo-mamme le strutture del territorio e le iniziative presenti, con l'obiettivo di creare una rete a sostegno dell'allattamento nei luoghi e negli spazi di vita delle donne e delle famiglie.