

# PRIORITÀ ALLATTAMENTO

## Creare reti sostenibili

WABA | SETTIMANA MONDIALE PER L'ALLATTAMENTO 2025

### Attivare

interconnessioni tra i sistemi di sostegno all'allattamento nell'ottica di una maggiore sostenibilità ambientale



### Informare

le persone sul ruolo che hanno nel creare realtà sostenibili a sostegno dell'allattamento



### Allearsi

con i soggetti e le organizzazioni per incrementare la collaborazione e il sostegno all'allattamento



### Radicare

l'idea che il costante sostegno all'allattamento è un elemento cruciale ai fini della sostenibilità ambientale



# COSTRUIRE RETI SOSTENIBILI PER L'ALLATTAMENTO

La costruzione di reti di sostegno all'allattamento è un approccio che coinvolge tutta la società per **garantire a ogni madre il sostegno, l'ambiente e le risorse di cui ha bisogno per un buon esito dell'allattamento**, partendo [dal concepimento e fino ai primi due anni di vita](#) del bambino e oltre.

Il sostegno all'allattamento deve cominciare nel periodo prenatale, con operatori sanitari qualificati per fornire indicazioni chiare e rassicuranti.

È fondamentale un sostegno costante durante la degenza in ospedale e soprattutto dopo le dimissioni. Le madri hanno bisogno di aiuto per affrontare le difficoltà, acquisire padronanza e conciliare l'allattamento con il rientro al lavoro, soprattutto in risposta all'immoralità diffusa del marketing dell'industria del latte artificiale. Un sistema di questo tipo dovrebbe essere caratterizzato da continuità, inclusività e integrazione fra generazioni, confini geografici e strati sociali: la [catena calda di sostegno all'allattamento](#).



## Sostenibilità oltre la durata

nazionale, regionale, locale e nella cerchia della madre

Sostegno a **TUTTI** i livelli



sanitario, ambientale, economico, egualitario ed emotivamente benefico

Multidimensionale



Sistemico

nella politica, nei sistemi sanitari, nei contesti lavorativi e nelle comunità



Intergenerazionale

coltivare la cultura dell'allattamento, normalizzarla e tramandarla



Significa costruire un sistema che sia:

Accessibile, accettabile ed economico

Basato sulle evidenze e attento alle differenze di genere

Centrato sulle strutture e sulle comunità

A lungo termine, dalla gravidanza all'infanzia

Equo e integrabile nei servizi sanitari esistenti

Questo va ben oltre l'erogazione di consulenze una tantum. Si tratta di garantire l'integrazione del sostegno all'allattamento in ogni livello della società.



# ELEMENTI PRINCIPALI

## Implementazione e monitoraggio di politiche

- Strategie nazionali come quelle promosse dalla [Strategia Globale per l'alimentazione dei neonati e dei bambini piccoli \(IYCF\)](#) sono alla base di una sostenibilità a lungo termine.

## Integrazione nei sistemi sanitari

- Gli [Ospedali Amici dei Bambini](#) sono punti di contatto fondamentali, con i loro esperti per la consulenza e il sostegno nel periodo prenatale, al parto, durante il ricovero e alle dimissioni.

## Tutela lavorativa e sociale

- L'[empowerment delle donne](#) in tutti i contesti, compreso il rientro al lavoro, è essenziale per sostenere l'allattamento e perseguire l'uguaglianza di genere.



## Promozione di norme sociali

- L'allattamento dovrebbe essere una pratica visibile, normalizzata. In un sistema sostenibile, l'[esposizione all'allattamento](#), precoce e di lunga durata, è la norma.

## Sostegno nella comunità

- L'esito positivo dell'allattamento è spesso imperniato sul [sostegno dei pari, delle persone care e delle consulenti locali](#).

## Sostenibilità ambientale e climatica

- L'allattamento è una pratica che [non prevede spreco di risorse né produzione di rifiuti](#), è a basse emissioni di carbonio, non consuma acqua né energia, riduce al minimo l'inquinamento e i rifiuti da imballaggio.

## AZIONI

1



**Implementazione e monitoraggio di politiche:** Adottare un approccio multi-dimensionale e a lungo termine

- ✓ Dare priorità all'allattamento quale migliore **investimento** attraverso l'attuazione di una strategia nazionale complessiva a lungo termine.
- ✓ Rendere effettiva l'**attuazione e relativo monitoraggio** del Codice Internazionale.
- ✓ Raccogliere e utilizzare **dati e statistiche** per monitorare e migliorare costantemente i sistemi di sostegno all'allattamento.

2



**Integrazione nei sistemi sanitari:** Potenziare le competenze del personale sanitario

- ✓ Integrare il sostegno all'allattamento nel continuum di cure, dalla gravidanza fino ai due anni di età e oltre, stabilendo una **catena calda di sostegno**.
- ✓ Formare e impiegare **personale sanitario** che offra consulenza sull'allattamento nei servizi di assistenza prenatale, al parto e postnatale.
- ✓ Promuovere strumenti quali **questionari alle dimissioni** e **materiali educativi** per consolidare i legami tra ospedali e comunità e garantire il miglioramento della qualità.

3



**Tutela lavorativa e sociale:** Estendere il sostegno all'allattamento nei contesti lavorativi

- ✓ Rendere **obbligatori i congedi di maternità / paternità e i congedi parentali retribuiti** e prevedere del tempo riservato all'allattamento sul posto di lavoro.
- ✓ Creare **luoghi di lavoro favorevoli all'allattamento** che permettano alle donne di conciliarlo con il lavoro.

6



**Sostenibilità ambientale e climatica:** Collegare allattamento e pianeta dal punto di vista della salute

- ✓ Inserire il sostegno all'allattamento fra le strategie di sostenibilità nazionali e globali, riconoscendo il suo ruolo nel ridurre l'impatto ambientale della produzione di formula.
- ✓ Stimare l'impronta di carbonio e acqua associata al consumo di sostituti del latte materno commerciali con gli **strumenti del green feeding**.

5



**Sostegno nella comunità:** Incoraggiare le comunità a garantire l'accesso a livello locale

- ✓ Diffondere il **sostegno da mamma a mamma / peer counselling** quale metodo **ampiamente accessibile**, culturalmente accettabile ed economicamente vantaggioso per migliorare gli esiti dell'allattamento.
- ✓ Promuovere iniziative centrate sulla comunità che integrino l'assistenza professionale e forniscano alle donne un continuo sostegno emotivo e pratico.

4



**Promozione di norme sociali** all'interno delle società e nelle diverse generazioni

- ✓ Promuovere la **sensibilizzazione pubblica** sui benefici emotivi, fisici ed economici dell'allattamento e al contempo sui **costi del mancato allattamento**.
- ✓ Far sì che i bambini crescano percependo l'allattamento come la norma naturale e sociale, in modo che, da **futuri genitori**, ne capiscano istintivamente il valore e il processo.



### Globale:

Il Collettivo Globale per l'Allattamento, un'azione internazionale coordinata

Il [Collettivo Globale per l'Allattamento](#), coordinato dall'UNICEF e dall'OMS, è un'iniziativa mondiale che sostiene i Paesi nella costruzione di reti sostenibili per l'allattamento, offrendo strumenti basati sulle evidenze, risorse per l'advocacy e linee guida per le politiche, messi insieme da una squadra di esperti che lavorano in maniera trasparente, inclusiva e senza conflitti d'interesse, nell'ottica di un'azione globale unificata affidabile.



### Argentina:

La valorizzazione dell'allattamento attraverso politiche, banche del latte e supporto digitale

L'Argentina promuove l'allattamento attraverso strutture quali il Centro di raccolta di latte umano dell'Ospedale Ramón Carrillo (Buenos Aires), la Fondazione Lega delle madri nel Chaco con oltre 5.000 donatrici di latte e la [Banca del latte umano certificata ISO](#) di Mendoza. Queste iniziative, sostenute dalla Legge nazionale 26873, si affiancano alla formazione professionale continua del personale sanitario e ai gruppi WhatsApp comunitari moderati da facilitatori formati. Un sistema di supporto sostenibile realizzato grazie a politiche coordinate, alla possibilità di raggiungere la comunità con strumenti digitali e alla formazione.



### Australia:

Il sostegno materno-infantile a lungo termine

Il [Servizio Sanitario materno-infantile e familiare](#) di Victoria offre un follow-up della durata di 5 anni dopo la nascita a cura di infermiere di comunità che sostengono lo sviluppo infantile e l'allattamento. Tuttavia, l'allattamento non è sufficientemente enfatizzato nella formazione e la raccolta di dati sull'allattamento stesso è limitata. Intervenire su queste lacune potrebbe potenziare quello che è già un modello di sostegno materno forte e a lungo termine.



### Cina:

La verifica digitale e il monitoraggio della qualità postnatale

La Cina ha diffuso la formazione [BFHI](#) sulla base del "Corso di formazione per il personale di maternità dell'iniziativa Ospedali amici dei bambini dell'OMS". Ha inoltre creato una piattaforma digitale nazionale di verifica delle competenze con un ciclo di feedback e questionari alle dimissioni postnatali per identificare le lacune nel sostegno all'allattamento al fine di migliorare la qualità. In un anno, più di 3667 operatori sanitari sono diventati consulenti per l'allattamento certificati. Ci sono oltre 100 video educativi online con informazioni e supporto alle madri dopo le dimissioni dall'ospedale. Il sistema utilizza un approccio costantemente guidato dai dati e abilitato dalla tecnologia, rivolto sia agli operatori sanitari sia alle famiglie con neonati.



## Honduras:

### L'advocacy legale e i servizi ospedalieri per l'allattamento

L'Honduras promuove l'allattamento attraverso un quadro normativo stabilito dalla [Commissione nazionale per l'allattamento](#), che promuove gli spazi per l'allattamento sul posto di lavoro e l'attuazione della BFHI nei principali ospedali, quali l'IHSS (Tegucigalpa) e il Mario Catarino Rivas. La cura è ulteriormente arricchita dalla presenza della banca del latte umano e dai seminari di formazione per le madri e gli operatori sanitari. Il sistema, che prevede riunioni mensili di coordinamento, è reso sostenibile dall'advocacy legale, dalla riforma istituzionale e dalla formazione continua.



## India:

### I modelli di innovazione urbana e consulenza alla pari nelle zone rurali

A Mumbai, la collaborazione tra [BPNI Maharashtra](#), governo statale del Maharashtra, UNICEF e ospedali ha permesso di avviare una formazione di massa sull'allattamento a vari livelli e ha inoltre contribuito a realizzare 1000 stanze per l'allattamento nei luoghi di lavoro (le Hirkani), app multilingue sull'allattamento, cliniche multidisciplinari per l'immunizzazione e l'allattamento, gruppi di sostegno per le madri presso strutture e più di 100 IBCLC impiegate. Circa il 25% della popolazione di Mumbai, 5 milioni di persone, ha accesso a consulenze sull'allattamento.

A [Lalitpur, nell'Uttar Pradesh](#), gruppi di sostegno alle madri qualificati hanno offerto consulenza sull'allattamento 24 ore su 24, 7 giorni su 7 e frequenti visite a domicilio strutturate in 600 villaggi. Persone individuate all'interno della popolazione locale sono state formate come istruttrici e a loro volta hanno fatto da tutor ai gruppi di supporto. Nel giro di due anni, l'avvio precoce dell'allattamento è passato dall'11% al 71%, e l'allattamento esclusivo dal 7% al 50%, con risultati duraturi.

Entrambi i modelli rispecchiano la collaborazione pluridecennale guidata da obiettivi, l'impegno della comunità e l'innovazione locale.



## Giappone:

### La collaborazione tra consulenti professionali e alla pari per un sostegno all'allattamento sostenibile

In Giappone, il sostegno all'allattamento si basa sulla collaborazione tra La Leche League (LLL) locale e l'Associazione giapponese di consulenti per l'allattamento (JALC). LLL Giappone è stata fondata nel 1992. La prima IBCLC è stata certificata in Giappone nel 1995 e la JALC è stata fondata nel 1999 da quattro IBCLC. La JALC fornisce formazione professionale, risorse educative in loco e online e tutoraggio, mentre LLL Giappone offre consulenza alla pari e [workshop](#) sulle abilità comunicative. Molte IBCLC sostengono entrambe le organizzazioni attraverso il volontariato e l'opera di [traduzione](#). La forte alleanza tra professionisti e peer assicura alle madri un sostegno all'allattamento coerente, qualificato e generoso in tutti i contesti clinici e comunitari, favorendo la sostenibilità.



## Kuwait:

### Il connubio tra sistema sanitario e comunitario

Il Kuwait ha lanciato una strategia nazionale IYCF nel 2020, integrando strumenti di educazione alla consulenza prenatale unificati nei sistemi sanitari elettronici e istituendo cliniche di sostegno all'allattamento postnatale. Le unità di allattamento negli ospedali, ad esempio il modello dell'ospedale Al-Adan, garantiscono l'attuazione della BFHI e la formazione continua. Il sostegno a livello comunitario è sostenuto da [BirthKuwait](#), un'organizzazione no-profit che offre consulenza alla pari, visite a domicilio, una linea telefonica diretta e workshop, realizzando una strategia nazionale integrata abbinata al sostegno comunitario per l'allattamento.



## Malesia:

### La sinergia tra ospedali e comunità

La Malesia ha promosso l'allattamento mediante l'adozione a livello nazionale della BFHI da parte del Ministero della Salute e il rafforzamento del sostegno nella comunità da parte dell'[Associazione malese di consulenti alla pari](#) (MBfPCA). Gli ospedali hanno standardizzato le migliori pratiche secondo la politica governativa, mentre la MBfPCA ha formato volontari per offrire consulenza alla pari al di fuori degli ambienti ospedalieri, aumentando l'accessibilità al sostegno all'allattamento. La formazione professionale continua e le campagne di sensibilizzazione hanno contribuito a normalizzare l'allattamento in tutti i settori. La chiave è la collaborazione tra agenzie governative e organizzazioni non governative.

### Nigeria:

#### L'advocacy e la politica aumentano l'allattamento esclusivo

La campagna nigeriana ['Zero acqua'](#), lanciata nell'ambito dell'iniziativa sull'alimentazione dei neonati e dei bambini "Start Strong", ha impiegato l'advocacy e la messaggistica multimediale per promuovere l'allattamento esclusivo. Con il sostegno di Alive & Thrive e dell'UNICEF, i tassi di allattamento esclusivo negli Stati di Lagos e Kaduna sono passati rispettivamente dal 25% al 43% e dal 59% al 64%, dal 2017 al 2020. Nel 2021, la Nigeria ha introdotto il congedo di paternità e un meccanismo di applicazione del Codice. L'iniziativa si sta ora espandendo ad altri cinque Stati, a dimostrazione del fatto che la politica, la comunicazione e il monitoraggio possono migliorare in modo sostenibile le pratiche di allattamento.



### Svezia:

#### Il successo raggiunto dal governo e il costo dell'interruzione

Il sostegno all'allattamento svedese è stato forte tra il 1972 e il 1975 e tra il 1985 e il 2003, grazie alla gestione del Consiglio nazionale della salute e del welfare in partnership con Amningshjälpen, un gruppo di mamme alla pari. Nel 1992 è stata lanciata la BFHI, che ha migliorato i risultati. Ma dal 2003 la promozione nazionale ha subito un declino, determinando un calo del 20% dei tassi di allattamento esclusivo. Ultimamente le autorità nazionali, insieme a un comitato per l'allattamento, a cui partecipano organizzazioni di professionisti sanitari e ONG, hanno lanciato una [strategia nazionale per l'allattamento](#). L'impegno costante e il coordinamento a livello governativo, congiuntamente alla stretta collaborazione con le ONG, sono fondamentali per elevare lo status dell'allattamento e garantirne la sostenibilità a lungo termine.

### Nuova Zelanda:

#### L'assistenza māori, centrata sulla whānau

Fondato da una stimata anziana della comunità, Dame Aroha Reriti-Crofts, il [Te Puawaitanga ki Ōtautahi Trust](#) fornisce alle famiglie māori assistenza basata sulla loro cultura. I servizi comprendono l'assistenza infermieristica, il sostegno prenatale e postnatale all'allattamento alla pari e la promozione di spazi favorevoli all'allattamento sul posto di lavoro e nei negozi. Il personale viene reclutato all'interno della comunità e formato utilizzando un approccio basato sulla cultura māori, con il sostegno del governo, nell'ottica di accrescere la fiducia da parte delle famiglie servite, sempre più numerose.



### Perù:

#### La politica, la cultura e la comunità per una strategia nazionale sull'allattamento

Il Perù è stato fra i primi, nel 1982, a integrare il Codice nella sua Normativa nazionale sull'alimentazione infantile. Tra il 1992 e il 2024, il [Ministero della salute](#) peruviano ha certificato 460 strutture sanitarie amiche dei bambini. L'avvio precoce dell'allattamento è passato dal 19,9% del 1992 al 48% del 2023, mentre l'allattamento esclusivo dal 19,5% al 67,4% nel 2024. Dal 2006 il [Ministero per le donne e le popolazioni vulnerabili](#) ha attivato più di 5500 spazi riservati all'allattamento nei posti di lavoro. Dal 1998 [Lactared](#), una rete della società civile, si impegna nella formazione di consulenti per l'allattamento professioniste, molte delle quali diventano IBCLC.



### Emirati Arabi Uniti:

#### I risultati raggiunti dalla politica e l'advocacy a livello ambientale e climatico

L'allattamento esclusivo è salito del 10% grazie alla diffusione della BFHI, ai gruppi di sostegno tra mamme e al [Progetto Sharjah città amica dei bambini](#). Le politiche nazionali prevedono il congedo di maternità (90 giorni) e paternità (5 giorni) retribuiti, permessi per l'allattamento (due ore per i primi sei mesi e un'ora per i successivi sei) e la completa attuazione del Codice. Gli Emirati evidenziano inoltre il ruolo dell'allattamento nell'azione climatica, sottolineando che la produzione di formula determina l'emissione di 11-14 kg di CO<sub>2</sub> e impiega oltre 5.000 L di acqua per kg, il che attribuisce all'allattamento un ruolo attivo nell'ambito della strategia nazionale di sostenibilità ambientale per la salute del pianeta.

## CONCLUSIONI

Costruire reti sostenibili per l'allattamento non è un'azione che prevede un risultato a breve termine, è un intervento prolungato, inclusivo e stimolante che mira a realizzare una struttura in grado di salvaguardare la salute, proteggere l'ambiente e difendere i diritti di donne e bambini.

L'allattamento, una volta integrato nell'ambito delle politiche, dei sistemi sanitari, dei contesti lavorativi e delle comunità, si trasforma in qualcosa di più che una scelta alimentare: diventa un pilastro dello sviluppo sostenibile. Dovrebbe rappresentare una priorità ovunque!

## **RINGRAZIAMENTI:** La WABA desidera ringraziare le seguenti persone:

Autori	: JPDadhich, Rafael Pérez-Escamilla, Baby-Friendly Hospital Development Fund, Elisabeth Kylberg, Prashant Gangal, Hiroko Hongo, Khalid Iqbal, Decalie Brown, Zaharah Sulaiman, Mona Alsumaie, Janine Pinkham, and Pushpa Panadam & Nair Carrasco with their team.
Team di redazione	: Amal Omer-Salim, Thinagaran Letchimanan, Chuah Pei Ching
Design & Layout	: Chuah Pei Ching
Consulenza	: Elisabeth Kylberg
Design	: C-Square Sdn Bhd

Il MAMI ringrazia Renata Lo lacono per la traduzione dall'inglese.



La WABA, World alliance for breastfeeding action (Alleanza mondiale per interventi a favore dell'allattamento), è una rete di soggetti e organizzazioni che si occupano della protezione, della promozione e del sostegno dell'allattamento in tutto il mondo, in base alla Dichiarazione degli innocenti, ai Ten links for nurturing the future e alla Strategia globale per l'alimentazione dei neonati e dei bambini OMS/UNICEF. La WABA è una ONG con status consultivo presso l'UNICEF e status consultivo speciale presso il Consiglio economico e sociale dell'Onu. Coordina la campagna annuale della Settimana mondiale per l'allattamento. In Italia la SAM è coordinata dal MAMI - Movimento Allattamento Materno OdV.

WABA, PO Box 1200 10850 Penang, Malaysia

MAMI - Movimento Allattamento Materno Italiano OdV

Email: [wbw@waba.org.my](mailto:wbw@waba.org.my) | Sito: [www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

Email: [info@mami.org](mailto:info@mami.org) | Sito: [www.mami.org](http://www.mami.org)