

PROGRAMMA CORSO BASE ALLATTAMENTO su modello 20 ore OMS/UNICEF

QUANDO

9-11 Dicembre 2022

DOVE

Modena, Spazio Nascita Centro Perinatale

CONTENUTI DEL CORSO

Il corso, basato sul modello OMS-UNICEF, è pensato per accrescere le conoscenze di base sull'allattamento teoriche e pratiche, al fine di promuovere l'allattamento favorendo una cultura di sostegno per le famiglie e per la comunità.

A CHI È RIVOLTO

Il corso è rivolto a tutte/i coloro che desiderano approfondire le conoscenze riguardo l'allattamento, per essere di supporto e aiuto alle madri e alle famiglie attraverso incontri e gruppi di auto-aiuto alla pari o come opera di divulgazione culturale.

DOCENTE

Sara Simoni, Ostetrica e Consulente Professionale in Allattamento certificata IBCLC (International Board Certificated Lactation Consultant), numero di certificazione L-300145 (validità fino al 31/12/2025).

Maria Chiara Purcaro, Counselor Perinatale.

DURATA, ORARI E NUMERO PARTECIPANTI

Il corso, in presenza della durata di 20 ore, è così suddiviso:

- 1°giorno: 15.00-19.00
- 2°giorno: 9.30-17.30 (prevista una breve pausa pranzo)
- 3°giorno 9.30-17.30 (prevista una breve pausa pranzo)

La sala ove si svolgerà il percorso è molto ampia e consente di mantenere abbondantemente le distanze di sicurezza. Avremo un buon ricircolo d'aria.

Il corso è rivolto a un piccolo gruppo di partecipanti.

METODOLOGIA

Il corso prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti, intervallando metodologie attivanti e approfondimenti teorici.

MATERIALI RICHIESTI AI PARTECIPANTI

Un bambolotto o pupazzo delle dimensioni simili a quelle di un neonato

Un modellino di mammella (eventualmente va benissimo anche un palloncino gonfiabile)

Materiale personale per appunti

Abbigliamento comodo

COSTI

Il costo del corso base 20 ore è di 200,00

PROGRAMMA

PRIMO GIORNO

ORE 15:00-19:00

- o Accoglienza e presentazione dei partecipanti
- o Anatomia del seno
- o Fisiologia della lattazione, struttura e funzionamento del seno, ormoni e dinamica della lattazione , le differenti fasi
- o La postura materna (con particolare attenzione al Biological Nurturing, teoria e pratica)
- o La posizione del bambino
- o Posizioni dell'allattamento
- o La poppata, buon attacco al seno, suzione e riconoscimento di un buon trasferimento del latte

SECONDO GIORNO

ORE 9.30-13

- o I ritmi dell'Allattamento, cos'è l'allattamento a richiesta, riconoscere i segnali di fame
- o Il contatto pelle a pelle
- o Le prime ore dopo la nascita, la prima poppata dopo il parto
- o Strategie per un buon avvio. La montata latte.
- o L'iniziativa Ospedale e Comunità amica del Bambino e i 10 passi per l'allattamento
- o I primi giorni di allattamento
- o Allattare oltre i primi mesi

ORE 14:00-18:30

o Counselling e comunicazione efficace in allattamento con Maria Chiara Purcaro, Counselor Perinatale.

TERZO GIORNO

ORE 9:30-13:00

- o Le principali problematiche dell'allattamento e la prevenzione
- o differenze anatomiche di seno e capezzolo
- o dolore ai capezzoli: infiammazione del capezzolo e ragadi
- o ingorgo mammario
- o mastite-dotti ostruiti
- o Trasferimento inadeguato di latte: definizione e termini del "poco latte?"
- o Produzione abbondante di latte e forte riflesso di emissione
- o Ausili, dispositivi allattamento (a cosa servono? quali sono davvero utili?)

ORE 14:00-18:30

- o L'osservazione della poppata
- o La raccolta e la conservazione del latte materno
- o Il Codice Internazionale di commercializzazione dei Sostituti del latte Materno: cos'è e i suoi campi di applicazione
- o Il "Gioco dell'allattamento" (un gioco speciale!)
- o Chiusura dei lavori

Attività pratiche individuali che saranno proposte:

- Massaggio ossitocinico
- Massaggio del seno
- Spremitura del seno
- Compressione inversa
- Gioco dell'allattamento