

**Programma PerCorso di Formazione Peer Supporter in Allattamento  
Materno  
III Edizione  
40 ore  
A cura di La Dea Lattea di Giulia Goggi e Ilaria Pellegrino**



Ciao! Ti siamo molte grate per averci contattate. Il percorso è stato articolato secondo le linee guida per la formazione di figure di supporto redatte da Oms (Organizzazione mondiale della sanità) e Unicef. Abbiamo scelto consapevolmente di NON inserire come requisito il termine minimo di esperienza in allattamento poiché crediamo che ogni donna possa avere a cuore la salute ed il benessere delle Diadi, spesso anche grazie a “incidenti di percorso” nella sua storia di latte. Per questo faremo prima dell’iscrizione un incontro conoscitivo con voi tramite Google Meet.

Rispondendo a questa mail potrai prendere l’appuntamento con noi.

Ci teniamo a ricordare che i posti sono limitati a 20 iscritte in modo da avere un rapporto 1:10 e potervi dare tutta l’attenzione che meritate e della quale avete bisogno

• **Programma completo del corso:**

1. Anatomia & Fisiologia
  - ❖ Anatomia del seno
  - ❖ Fisiologia dell’allattamento
  - ❖ Nascita e produzione ormonale
  - ❖ Ormoni come alleati
  - ❖ L’importanza dei primi 90 minuti
  - ❖ Nascita e allattamento Bambini con bisogni speciali
  - ❖ Kangaroo Mother Care
  
2. Anatomia & Fisiologia del Neonato
  - ❖ Il pianto del neonato
  - ❖ I primi segnali di fame, riconoscerli e accoglierli
  - ❖ Fisiologia del sonno
  - ❖ L’importanza delle poppate notturne
  - ❖ Svezramento & Autosvezramento
  - ❖ La maturazione del tratto Gastro – Intestinale
  - ❖ Curve di crescita OMS ❖ Frequenza di minzione e feci
  - ❖ Coliche e Scatti di crescita
  - ❖ Rifiuto della poppata
  - ❖ Sciopero del lattante
  - ❖ Rischio SIDS e Linee guida
  
3. Allattamento a richiesta VS Allattamento a orario
  - ❖ Linee guida e raccomandazioni OMS
  - ❖ Latte non solo un alimento
  - ❖ Opuscolo Ministero della Salute
  - ❖ Orari stabiliti e riduzione della produzione del latte

- ❖ Fiducia nelle competenze del neonato
4. Interferenti
    - ❖ Ciuccio
    - ❖ Biberon
    - ❖ Coppette d'argento e para capezzoli
  5. La salute della madre
    - ❖ Problemi di salute della madre
    - ❖ Problemi del seno e del capezzolo
    - ❖ Le creme come prevenzione --> Latte materno
    - ❖ Prevenzione e primi segni : Attacco e posizione ottimale, Spremitura manuale, Bottiglia calda, Acqua calda e impacchi,
    - ❖ Baby blues e depressione post partum
    - ❖ Linee Guida OMS allattamento e alimentazione
    - ❖ Fertilità durante l'allattamento Mestruazioni e allattamento: Verità e Falsi miti
    - ❖ Farmaci e Sostanze in Allattamento
  6. Conservazione del latte
    - ❖ Metodi di conservazione del latte materno
    - ❖ Strumenti utili
    - ❖ Diversi metodi di somministrazione
    - ❖ Come preparare un biberon (Latte Materno o in Formula)
  7. Pratiche che aiutano ad allattare
    - ❖ Posizioni allattamento
    - ❖ Babywearing e alto contatto
    - ❖ Prese di supporto
    - ❖ Assistere e valutare una poppata
    - ❖ Co-Sleeping e Bed- Sharing linee guida
  8. L'importanza del supporto del Villaggio
    - ❖ Il Villaggio intorno alla madre in tempi antichi
    - ❖ Antropologia dell'allattamento
    - ❖ Aiutare ad allattare ❖ Allattamento territorio Italiano
    - ❖ Importanza del supporto nel puerperio
    - ❖ Sostegno alle madri dopo la dimissione
    - ❖ Figure di supporto extrafamiliari (A chi rivolgersi?)
    - ❖ Rete tra professionisti intorno alla madre
  9. Il ruolo del padre
  10. Impoteramento (Empowerment) della madre
  11. Abilità comunicative
    - ❖ Empatia e Ascolto attivo
    - ❖ Sospensione del giudizio
    - ❖ Proiezione di sé nell'altro
    - ❖ L'importante dell'elaborazione del vissuto personale
    - ❖ Assertività
    - ❖ Il lato oscuro del sostegno all'allattamento: Il terrorismo e il despotismo

## 12. Promozione Allattamento

- ❖ Promuovere l'allattamento in gravidanza
- ❖ Pubblicità progresso
- ❖ Pubblicità delle case farmaceutiche pro latte in polvere
- ❖ Settimana mondiale dell'allattamento al seno
- ❖ Proteggere l'allattamento al seno
- ❖ Linee guida OMS Allattamento e Covid-19

## 13. Ospedale

- ❖ Scelta dell'ospedale BFHI
- ❖ Piano del parto
- ❖ L'importa della comunicazione con il personale sanitario

## 14. Tipologie di allattamento

- ❖ Allattamento in tandem
- ❖ Allattamento in gravidanza
- ❖ Allattare i gemelli
- ❖ Allattamento e Lavoro
- ❖ Allattamento misto
- ❖ Ragioni mediche accettabili per l'uso di sostituti del latte materno
- ❖ Allattare un bimbo grande
- ❖ Allattamento a termine
- ❖ Riprendere ad allattare
- ❖ Smettere di allattare

## 15. Il ruolo della Peer supporter, limiti e confini

### • Calendario lezioni:

- 29 Settembre 15-19
- 9-10 Ottobre 10-12 pausa pranzo 13-15
- 15 Ottobre 15-19 23-24 10-12 pausa pranzo 13-15
- 27 Ottobre 15-19
- 6-7 Novembre 10-12 pausa pranzo 13-15
- 10 Novembre 15-19
- 20 Novembre 10-12 pausa pranzo 13-14

\*Ultimo Incontro domenica 21 Novembre: incontro con i papà ore 10-13. Sarà esterno alle 44 ore e riguarderà il supporto dei papà con la partecipazione e la condivisione di 2/3 papà esperti in allattamento al seno.

### • Costi e iscrizione:

Il costo, a titolo di rimborso spese per due formatrici è di € 120,00 da corrispondersi come segue:

- 1) € 60,00 come prenotazione del posto al momento dell'iscrizione [Paypal.me/ilapholisticmom](https://www.paypal.me/ilapholisticmom) (sezione Amici/Familiari - Causale "Nome del Partecipante") IBAN IT47036772223000EM001373826 Ilaria Pellegrino (inviare ricevuta a [ilaria.progettoeva@gmail.com](mailto:ilaria.progettoeva@gmail.com))
- 2) € 60,00 come saldo entro il 25/06 [Paypal.me/giuliagoggi149](https://www.paypal.me/giuliagoggi149) (sezione Amici/Familiari - Causale "Nome del Partecipante") IBAN IT50G0200805028000101902495 Giulia Goggi (inviare ricevuta a [giulia.goggi@gmail.com](mailto:giulia.goggi@gmail.com)) Postepay n° 4023601000261883 Codice fiscale: GGGGLI86S65A182T (inviare ricevuta).

Avendo scelto un di applicare un costo irrisorio per la formazione di una figura volontaria e non professionale

ed essendo lo stesso costo versato a titolo di rimborso spese, NON è necessaria Ricevuta o Fattura Fiscale. In ogni caso rilasceremo al saldo una ricevuta NON fiscale, per sicurezza e correttezza di entrambe le parti, nella quale indicheremo quanto da voi versato.

• **Il costo comprende:**

La partecipazione alle 40 + 4 ore con possibilità di accedere alle registrazioni. La lezione extra su supporto dei papà con 2 papà ospiti esperti in allattamento. L'iscrizione ad un gruppo Facebook privato e dedicato nel quale riceverete supporto e tutoraggio costanti Le slide integrali del corso. Materiale informativo e di approfondimento Tutoraggio e Follow up

• **A cura di:**

❖ Giulia Goggi – Custode della Nascita (R), Peer supporter in allattamento materno di II Livello, Archeologa, Laureanda in Antropologia e Operatrice Danza della Dea (R)

❖ Ilaria Pellegrino – Custode della Nascita (R), Peer supporter in allattamento materno di II Livello, Consulente per il Ben – Essere Femminile e Operatrice Olistica

• **Contatti per informazioni e iscrizioni:**

É possibile contattarci attraverso l'indirizzo [info.ladealattea@gmail.com](mailto:info.ladealattea@gmail.com)

Per qualsiasi ulteriore informazione non esitare a contattarci, saremo felici di risponderti!

*La Dea Lattea*