

PerCorso di Formazione per Peer supporter in Allattamento

Materno II Edizione

40 ore

A cura di Giulia Goggi e Ilaria Pellegrino

(Custodi della Nascita (R) e Peer Supporter in Allattamento Materno II Livello)

Ciao! Ti siamo molte grate per averci contattate. Il percorso è stato articolato secondo le linee guida per la formazione di figure di supporto redatte da Oms (Organizzazione mondiale della sanità) e Unicef.

Abbiamo scelto consapevolmente di NON inserire come requisito il termine minimo di esperienza in allattamento poiché crediamo che ogni donna possa avere a cuore la salute ed il benessere delle Diadi, spesso anche grazie a “incidenti di percorso” nella sua storia di latte. Per questo faremo prima dell’iscrizione un incontro conoscitivo con voi tramite Google Meet. Rispondendo a questa mail potrai prendere l’appuntamento con noi.

Ci teniamo a ricordare che i posti sono limitati a 20 iscritte in modo da avere un rapporto 1:10 e potervi dare tutta l’attenzione che meritate e della quale avete bisogno.

- **Programma completo del corso:**

1. Anatomia & Fisiologia

- ❖ Anatomia del seno
- ❖ Fisiologia dell’allattamento
- ❖ Nascita e produzione ormonale
- ❖ Ormoni come alleati
- ❖ L’importanza dei primi 90 minuti
- ❖ Nascita e allattamento
- ❖ Bambini con bisogni speciali
- ❖ Kangaroo Mother Care

2. Anatomia & Fisiologia del Neonato

- ❖ Il pianto del neonato
- ❖ I primi segnali di fame, riconoscerli e accoglierli
- ❖ Fisiologia del sonno
- ❖ L’importanza delle poppate notturne
- ❖ Svezamento & Autosvezamento

- ❖ La maturazione del tratto Gastro – Intestinale
- ❖ Curve di crescita OMS
- ❖ Frequenza di minzione e feci
- ❖ Coliche e Scatti di crescita
- ❖ Rifiuto della poppata
- ❖ Sciopero del lattante
- ❖ Rischio SIDS e Linee guida

3. Allattamento a richiesta VS Allattamento a orario

- ❖ Linee guida e raccomandazioni OMS
- ❖ Latte non solo un alimento
- ❖ Opuscolo Ministero della Salute
- ❖ Orari stabiliti e riduzione della produzione del latte
- ❖ Fiducia nelle competenze del neonato

4. Interferenti

- ❖ Ciuccio
- ❖ Biberon

5. La salute della madre

- ❖ Problemi di salute della madre
- ❖ Problemi del seno e del capezzolo
- ❖ Le creme come prevenzione --> Latte materno
- ❖ Prevenzione e primi segni : Attacco e posizione ottimale, Spremitura manuale, Bottiglia calda, Acqua calda e impacchi, Tiralatte e modalità di somministrazione (tazzina, cucchiaino...)
- ❖ Coppette d'argento e para capezzoli
- ❖ Baby blues e depressione post partum
- ❖ Linee Guida OMS allattamento e alimentazione
- ❖ Fertilità durante l'allattamento
- ❖ Mestruazioni e allattamento: Verità e Falsi miti
- ❖ Farmaci e Sostanze in Allattamento

6. Conservazione del latte

- ❖ Metodi di conservazione del latte materno
- ❖ Strumenti utili
- ❖ Diversi metodi di somministrazione
- ❖ Come preparare un biberon (Latte Materno o in Formula)

7. Pratiche che aiutano ad allattare

- ❖ Posizioni allattamento
- ❖ Babywearing e alto contatto
- ❖ Prese di supporto
- ❖ Assistere e valutare una poppata
- ❖ Co-Sleeping e Bed- Sharing linee guida

8. L'importanza del supporto del Villaggio

- ❖ Il Villaggio intorno alla madre in tempi antichi
- ❖ Antropologia dell'allattamento
- ❖ Aiutare ad allattare
- ❖ Allattamento territorio Italiano
- ❖ Importanza del supporto nel puerperio
- ❖ Sostegno alle madri dopo la dimissione
- ❖ Figure di supporto extrafamiliari (A chi rivolgersi?)
- ❖ Rete tra professionisti intorno alla madre

9. Il ruolo del padre

10. Empowerment della madre

11. Abilità comunicative

- ❖ Empatia e Ascolto attivo
- ❖ Sospensione del giudizio
- ❖ Proiezione di sé nell'altro
- ❖ L'importante dell'elaborazione del vissuto personale
- ❖ Assertività
- ❖ Il lato oscuro del sostegno all'allattamento: Il terrorismo e il despotismo

12. Promozione Allattamento

- ❖ Promuovere l'allattamento in gravidanza
- ❖ Pubblicità progresso
- ❖ Pubblicità delle case farmaceutiche pro latte in polvere
- ❖ Settimana mondiale dell'allattamento al seno
- ❖ Proteggere l'allattamento al seno
- ❖ Linee guida OMS Allattamento e Covid-19

13. Ospedale

- ❖ Scelta dell'ospedale BFHI

- ❖ Piano del parto
- ❖ L'importanza della comunicazione con il personale sanitario

14. Tipologie di allattamento

- ❖ Allattamento in tandem
- ❖ Allattamento in gravidanza
- ❖ Allattare i gemelli
- ❖ Allattamento e lavoro
- ❖ Allattamento misto
- ❖ Ragioni mediche accettabili per l'uso di sostituti del latte materno
- ❖ Allattare un bimbo grande
- ❖ Allattamento a termine
- ❖ Riprendere ad allattare
- ❖ Smettere di allattare

15. Il ruolo della Peer supporter, limiti e confini

- Le ore complessive saranno 47 (40 di formazione secondo le linee guida OMS e Unicef; 4 per dare spazio a condivisione e lavoro di gruppo e 3 per un incontro extra condotto dai papà)
- Al termine di ogni lezione si sosterrà un test di verifica delle competenze acquisite
- Al termine di ogni lezione verranno inviati gli esercizi proposti da OMS e Unicef
- Verranno inseriti in bibliografia i link utili, le linee guida, e eventuali guide (come creare un seno in tessuto o cos'è e come trovare un bambolotto didattico)
- A fine percorso verrà sostenuto un colloquio finale con le formatrici
- Verrà rilasciato un attestato di partecipazione

- **Calendario delle lezioni:**

- . 29 e 30/05 --> 10:00/12:00 pausa pranzo 13:00/15:00
- . 05 e 06/06 --> 10:00/12:00 pausa pranzo 13:00/15:00
- . 09/06 --> 15:00/19:00
- . 19 e 20/06 --> 10:00/12:00 pausa pranzo 13:00/15:00

. 23/06 --> 15:00/19:00

.3 e 4/07 --> 10:00/12:00 pausa pranzo 13:00/15:00

.07/07 --> 15:00/19:00

In alternanza i sabati e le domeniche con orario 10:00/12:00-13:00/15:00

Il mercoledì 15:00/19:00

*L'ultimo incontro del 10 Luglio 2021 dalle 10 alle 13 sarà esterno alle 44 ore e riguarderà il supporto dei papà con la partecipazione e la condivisione di 2/3 papà esperti in allattamento al seno.

- **Costi e iscrizione:**

Il costo, a titolo di rimborso spese per due formatrici è di € 120,00 da corrispondersi come segue:

1) € 60,00 come prenotazione del posto al momento dell'iscrizione

Paypal.me/ilapholisticmom (sezione Amici/Familiari - Causale "Nome del Partecipante")

IBAN IT47036772223000EM001373826 Ilaria Pellegrino (inviare ricevuta a ilaria.progettoeva@gmail.com)

2) € 60,00 come saldo entro il 25/06

Paypal.me/giuliagoggi149 (sezione Amici/Familiari - Causale "Nome del Partecipante")

IBAN IT50G0200805028000101902495 Giulia Goggi (inviare ricevuta a giulia.goggi@gmail.com)

Postepay n° 4023601000261883 Codice fiscale: GGGGLI86S65A182T (inviare ricevuta)

Avendo scelto un di applicare un costo irrisorio per la formazione di una figura volontaria e non professionale ed essendo lo stesso costo versato a titolo di rimborso spese, NON è necessaria Ricevuta o Fattura Fiscale. In ogni caso rilasceremo al saldo una ricevuta NON fiscale, per sicurezza e correttezza di entrambe le parti, nella quale indicheremo quanto da voi versato.

- Il costo comprende:

La partecipazione alle 40 + 4 ore con possibilità di accedere alle registrazioni

La lezione extra su supporto dei papà con 2 papà ospiti esperti in allattamento

L'iscrizione ad un gruppo Facebook privato e dedicato nel quale riceverete supporto e tutoraggio costanti

Le slide integrali del corso

Materiale informativo e di approfondimento

Tutoraggio e Follow up

A cura di:

Giulia Goggi – Custode della Nascita (R), Peer supporter in allattamento materno di II Livello, Archeologa, Laureanda in Antropologia e Operatrice Danza della Dea (R)

Ilaria Pellegrino – Custode della Nascita (R) , Peer supporter in allattamento materno di II Livello, Consulente per il Ben – Essere Femminile e Operatrice Olistica

Per qualsiasi ulteriore informazione non esitare a contattarci, saremo felici di risponderti!

Ilaria&Giulia