10 – 11 – 12 MAGGIO 2019 – BOLOGNA

c/o Centro per il Bambino e la Famiglia Zola Predosa

Poliambulatorio S. Giuseppe

sede di
Via Predosa, 10
Zola Predosa (BO)

CENTRO PER LA SALUTE del BAMBINO e della FAMIGLIA

Supporto, prevenzione, diagnosi, terapie e trattamenti per l'età evolutiva

Corso avanzato per l'Allattamento rivolto alla formazione di peer counsellors

Il **corso** è strutturato per approfondire aspetti più specifici della pratica dell'allattamento materno.

A CHI E' RIVOLTO

Il corso è rivolto **a tutte le peer counselors che hanno già frequentato un corso base, hanno fatto esperienza pratica di sostegno alle madri e desiderano approfondire tematiche più specifiche dell'allattamento** pur restando nell'ambito dell'attività volontaria.

DOCENTE

Tiziana Catanzani, Consulente Professionale in Allattamento Materno, IBCLC

DURATA, ORARI E NUMERO PARTECIPANTI
Il corso, della durata di 17 ore, è così suddiviso:

- 1° giorno - 15:00-18:00
- 2° giorno - 09:00-18:00
- 3° giorno - 09:00-16:00

Massimo 20 partecipanti

METODOLOGIA

Il corso prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti, l'attivazione delle risorse endogene personali e del gruppo, e la valorizzazione delle proprie esperienze individuali pertanto, oltre ad esposizioni frontali, saranno utilizzate strategie e modalità di apprendimento attivanti quali lavori di gruppo, giochi di ruolo, studio di casi clinici su foto, video e descrizioni.

ATTESTATO
Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore previste.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Corso avanzato allattamento al seno rivolto alla figura della Peer Counsellors
(Zola Predosa (BO)- Voci di Nascita 10-12 maggio 2019)

Primo giorno (15:00- 18.00)

Accoglienza: presentazione dei partecipanti e del corso.

Sostenere le madri in alcuni problemi più complessi di seno e capezzolo:

- Vasospasmo
- Candida
- Ragadi

Esercitazioni su foto e video

Secondo giorno (9.00-18.00)

- **Problemi del bambino per una poppata efficace**: quando il bambino non ha una suzione efficace: motivi, strategie pratiche di attacco, posizionamento, esercizi di suzione per il bambino.
  - Esercitazione su foto e video

- **Poco latte": miti e realtà**

- Il ritardo della montata lattea: perchè avviene, in quali casi e cosa fare
- Produzione non adeguata di latte: in quali casi e come accompagnare la madre per ottenere un aumento della produzione di latte

- **Estrarre il latte e offrirlo al bambino: quando e come**
  - I vari tipi di tiralatte, quando e come usarli

Terzo giorno (9.00-16.00)

- **Alcuni ausili che potrebbero essere utili per l'allattamento: utilizzo corretto e appropriato e come supportare la madre** (dispositivo di allattamento commerciale e casalingo, bicchierino/tazzina, siringa)

- **La figura della peer counselor: possibilità, sinergie e limiti del suo intervento**

- **Quando la madre desidera o deve smettere di allattare: strategie pratiche e strumenti di counseling per accompagnare e supportare questo passaggio.**

Domande e chiusura corso

Pausa Pranzo dalle 13.00 alle 14.00
Pausa mattutina: 11.00-11.15
Pausa pomeridiana: 16.00-16.15