



Regione del Veneto
Ospedale di Castelfranco Veneto e Montebelluna-Distretto Asolo

U.O. OSTETRICIA-PEDIATRIA- CONSULTORIO FAMILIARE
SEDE DI MONTEBELLUNA

SETTIMANA ALLATTAMENTO MATERNO

Il personale delle Unità Operative OSTETRICIA e PEDIATRIA dell'Ospedale di Montebelluna e CONSULTORIO FAMILIARE invita genitori, bambini, nonni, zii e chiunque è interessato, alla Giornata Mondiale dell'Allattamento Materno PER UNA MATTINATA DI INFORMAZIONE

sabato 6 ottobre 2018

presso l'open space del 4° piano Ospedale San Valentino

- ORE 10.00: PRESENTAZIONE DELL'INCONTRO
COORDINATRICI PINELLA MONICA E LUCIA
- ORE 10.30: DOTT. CRISTINA ZANELLA pediatra osp. Montebelluna
"I benefici dell'allattamento a breve e lungo termine"
- ORE 11.00 FRANCESCA TONEL: operatrice della nascita
IL MELOGRANO e peel counsellor
"L'allattamento non è solo questione di latte...
Componeti affettive, psicologiche e sociali
dell'allattamento"
- ORE 11.30 TAMARA EMILIO consulente del portare
- ORE 12.00 MARTINA BISCARO yoga in gravidanza
- ORE 12,30 BREVE PERCORSO ALL'INTERNO DEL
DIPARTIMENTO PER CONOSCERE GLI SPAZI DEDICATI
ALLA NASCITA, PUERPERIO E ALLATTAMENTO
SEGUIRA' UN PIACEVOLE RINFRESCO

PERCHE' ALLATTAMENTO MATERNO?

CI SONO FORTI EVIDENZE CHE L'ALLATTAMENTO OTTIMALE HA DIVERSI EFFETTI

SULLA MADRE: contribuisce a distanziare le gravidanze, riduce il rischio di tumore mammario e ovarico e diminuisce il rischio di ipertensione;

SUL FIGLIO: contrasta le malattie infettive, abbassa l'incidenza e la gravità della diarrea, riduce le infezioni respiratorie e l'otite media acuta, previene la carie e la malocclusione dentale e accresce l'intelligenza.

L'allattamento ottimale è fondamentale per la buona salute e il benessere a lungo termine di donne e bambini.

OMS E UNICEF RACCOMANDANO:

-l'avvio precoce dell'allattamento entro un'ora dalla nascita;

-l'allattamento esclusivo per i primi 6 mesi di vita;

-l'allattamento che prosegue fino a 2 anni e oltre con l'introduzione, a 6 mesi, di alimenti complementari (solidi) sicuri e adeguati dal punto di vista nutrizionale;



