

LE FORMATRICI

Ivana Arena, Sofia Colaceci, Angela Giusti, Carla Oliva
(ostetriche, formatrici corsi allattamento secondo il modello OMS/UNICEF)

Segreteria Scientifica e Organizzativa

Email creattivamenteostetriche@gmail.com
Tel 3284070298

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

Il Corso viene attivato al raggiungimento di 10 partecipanti fino ad un numero massimo di 20.

SEDE DEL CORSO

Il corso si terrà presso:

Casa Versiglia – Viale Mazzini 15 Genzano di Roma 00045 (Tel 069398061).

E' possibile pernottare previa prenotazione. Costo pernottamento 25.00 €.

CreAttivaMente Ostetriche aderisce al Codice Internazionale OMS/UNICEF per la Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno

Donne e professioniste impegnate sui temi della salute della donna.

COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il corso ha un costo di € 400 (pagabili anche in due soluzioni). E' prevista una quota speciale per le studentesse e neolaureate in cerca di occupazione di € 200.

La domanda può essere scaricata dal sito www.creattivamenteostetriche.it, stampata, compilata, firmata e trasmessa per e-mail alla Segreteria **entro l' 8 Settembre 2018**. La quota d'iscrizione deve essere versata sul CC UNICREDIT, Agenzia 17004 Roma Non Profit intestato a CreAttivaMente Ostetriche, IBAN IT42R0200803284000102659834. Specificare nella causale il proprio nome, cognome e il titolo del corso. Nel caso in cui il corso non venga attivato la quota sarà interamente restituita. In caso di rinuncia la quota non potrà essere restituita; sarà possibile utilizzarla per la partecipazione ad altri corsi o per l'iscrizione di un sostituto. Sono inclusi nel costo i materiali d'aula e l'accesso alla piattaforma web dove condividere materiale bibliografico selezionato.

Modalità per la selezione dei partecipanti

Nel caso in cui le iscrizioni superino il numero previsto, nella selezione dei partecipanti si terrà conto di: motivazione a partecipare, incarichi e attività dichiarate nella domanda di iscrizione.

Attestati

Al termine del corso, ai partecipanti che avranno frequentato almeno il 80% del programma sarà rilasciato l'attestato di frequenza, che include il numero di ore di formazione). La chiusura del corso e la consegna dei relativi attestati non verranno anticipate per nessun motivo ed i partecipanti sono pregati di organizzare il proprio rientro di conseguenza.



Corso di formazione

ALLATTAMENTO: CORSO PRATICO DI COUNSELLING SECONDO IL MODELLO OMS/UNICEF 40 ore



24-28 Settembre 2018

www.creattivamenteostetriche.it

ALLATTAMENTO: CORSO PRATICO DI COUNSELLING SECONDO IL MODELLO OMS/UNICEF

24-28 Settembre 2018

Breve descrizione: È uno di quei corsi che ogni professionista sanitario che si occupa di mamme e di bambini dovrebbe aver fatto. Tradotto in molte lingue, questo corso è nato dalla collaborazione tra OMS e UNICEF. Esiste dal 1991 ed è stato soggetto a numerosi aggiornamenti. La scientificità dei contenuti, l'aggiornamento costante, il taglio pratico e orientato al counselling, oltre che alla gestione dell'allattamento, ne fanno uno dei corsi più completi sul tema dell'alimentazione infantile.

A chi è rivolto: Il corso è rivolto prevalentemente, ma non esclusivamente, a ostetriche e a studentesse in ostetricia. È aperto ad altre professioni sanitarie, educative e sociali e a quanti operano nel sostegno alle coppie, alle mamme e ai bambini.

Obiettivi: Scopo del corso è fornire ai partecipanti strumenti teorico-pratici basati su evidenza scientifica sulla gestione della lattazione, sul counselling e sulla promozione, protezione e sostegno dell'allattamento.

Metodo didattico: Il corso prevede l'alternanza di diverse esperienze di apprendimento: studio di casi e autocasi, discussioni interattive, presentazioni frontali, role play, lavoro in gruppi, esperienza diretta sia in setting reale sia in simulazione, con esercitazioni individuali e in gruppo.

Durata: 40 ore suddivise in 5 giornate.

GIORNO 1

8.30 Registrazione delle partecipanti
9.00
Presentazione dell'associazione,
Presentazione delle partecipanti e Raccolta delle aspettative
Obiettivi del corso.
Pre-test
Perché l'allattamento è importante
11.00 Intervallo
11.30
L'allattamento nel tuo territorio
Fisiologia dell'allattamento
13.30 Pausa pranzo
14.30
Fisiologia dell'allattamento - casi clinici
Valutazione di una poppata
Come attaccare un neonato al seno
Osservazione di una poppata
Cerchio di chiusura
18.00 Fine lavori

GIORNO 2

8.30 Registrazione delle partecipanti
9.00
Cerchio di apertura
Ascoltare e comprendere
Esercizi di ascolto
11.00 Intervallo
11.30
Problemi del seno
Problemi del seno: esercizi in piccoli gruppi
13.30 Pausa pranzo
14.30
Pratica di counselling I: ascoltare e comprendere, attaccare un neonato al seno, valutare una poppata.
Pratiche che promuovono l'allattamento.
Cerchio di chiusura
18.00 Fine lavori

GIORNO 3

8.30 Registrazione delle partecipanti
9.00
Cerchio di apertura
Infondere fiducia e dare sostegno
Esercizi su come infondere fiducia e dare sostegno
11.00 Intervallo
11.30
Bambini di basso peso e ammalati. Ragioni mediche per l'uso di sostituti del latte materno
Come spremere il latte

13.30 Pausa pranzo

14.30
Video Kangaroo Mother Care
La storia di allattamento
Esercizi su come raccogliere una storia
Esercizi di counselling per il sostegno alle donne
Cerchio di chiusura
18.00 Fine lavori

GIORNO 4

8.30 Registrazione delle partecipanti
9.00
Cerchio di apertura
Rifiuto del seno- "Poco latte"- Il pianto
Esercizi su "poco latte" e sul pianto
11.00 Intervallo
11.30
Gruppi di sostegno da mamma a mamma
Video "Breast is best"
13.30 Pausa pranzo
14.30
Aumentare la produzione di latte e riallatte
Pratica di counselling II: raccogliere una storia di allattamento.
Cerchio di chiusura
18.00 Fine lavori

GIORNO 5

8.30 Registrazione delle partecipanti
9.00
Cerchio di apertura
Il Codice Internazionale e la commercializzazione dei sostituti del latte materno
L'applicazione del Codice
Allattamento e farmaci
11.00 Intervallo
11.30
Alimentazione donne, salute e fertilità
Donne e lavoro
13.30 Pausa pranzo
14.30 Routine nei Servizi Sanitari e iniziative Amiche dei Bambini (10 passi, 7 passi)
Post-test
Gli standard Baby-Friendly per l'Università
Modificare le routine: Esercitazione
Valutazione formativa partecipata; questionari di gradimento
Cerchio di chiusura
18.00 Fine lavori