



LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

LATTE DI MAMMA

Promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno, secondo le indicazioni OMS/Unicef

Autunno 2017, Verona



IL MELOGRANO®
Centro Informazione
Maternità e Nascita
VERONA

Presentazione

L'Organizzazione Mondiale della Sanità considera il latte materno l'alimento specie-specifico per nutrire i bambini e raccomanda quindi l'allattamento al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi di vita del bambino e prolungato anche dopo l'introduzione di alimenti complementari, fino a 2 anni o comunque fino a quando le madri e i loro bambini lo desiderano.

Tutte le donne, salvo rare eccezioni, possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario.

Gli operatori sociali e sanitari dei servizi materno-infantili, degli ospedali e della comunità devono quindi saper offrire alle neomamme ed alle loro famiglie strumenti che le informino e le sostengano adeguatamente, aiutandole a risolvere gli eventuali problemi che si possono presentare nell'avvio e nel corso dell'allattamento.

Obiettivi

Il corso si propone di:

- accrescere nei partecipanti conoscenze teoriche e pratiche in tema di allattamento materno, sulla base dei principi e delle indicazioni elaborate dall'OMS-UNICEF per promuovere l'allattamento materno e sostenere nel dopo parto gruppi di mamme con bambini
- far acquisire ai partecipanti competenze relazionali e comunicative necessarie per sostenere le donne che intendono allattare il proprio bambino
- attivare la capacità di sviluppare strategie per il sostegno della coppia madre-bambino nel territorio

Destinatari

Il corso è rivolto agli operatori che con qualifiche e ruoli differenti vengono a contatto con donne in gravidanza, durante il parto e nei primi anno di vita del bambino: ostetriche, infermiere, medici, psicologi, counselor, operatori sociali.

Il corso è altresì rivolto a tutte le persone interessate a sostenere le mamme con i loro bambini nella pratica dell'allattamento materno, anche attraverso la gestione di gruppi di mamme.



Contenuti

- Perché allattare: definizioni e raccomandazioni O.M.S.
- Anatomia e fisiologia dell'allattamento materno
- Proprietà e composizione del latte materno
- Informazione e buone pratiche per avviare l'allattamento
- Osservazione e valutazione della poppata, attacco e posizioni adeguate, efficacia della poppata
- I parametri di crescita del bambino
- Come spremere manualmente e conservare il latte materno, come usare il tiralatte, metodi alternativi nella somministrazione del latte materno
- Problemi del seno precoci e tardivi (ragadi, ingorgo, edema, mastite etc)
- Controindicazioni e/o ostacoli all'allattamento
- Indicazioni dell'O.M.S. rispetto all'alimentazione artificiale
- Preparazione e conservazione in sicurezza del latte artificiale
- Svezamento e ritorno al lavoro
- Cenni su farmaci e allattamento, fertilità e contraccezione, HIV e allattamento
- Counselling:
 - quali informazioni raccogliere durante una consulenza per l'allattamento
 - infondere fiducia, dare sostegno ed aiuto in caso di insufficiente produzione di latte, pianto del bambino, rifiuto del seno, etc.
- Le cure amiche della madre
- Le buone pratiche per promuovere, sostenere e proteggere l'allattamento materno:
 - Il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno e successive Risoluzioni e Dichiarazioni
 - Iniziativa O.M.S./Unicef "Ospedale Amico del Bambino"
 - Iniziativa "Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno"
 - Iniziativa "Farmacia amica dell'allattamento materno"
 - Spazi e gruppi d'incontro per mamme e bambini

Metodologia didattica

Il corso verrà svolto attraverso:

- lezioni magistrali
- lezioni integrate con diapositive e filmati
- confronto/dibattito tra partecipanti al corso e conduttori
- presentazione di casi clinici e lavoro a piccoli gruppi con discussione finale in seduta plenaria
- role-play

Materiale didattico

Ai partecipanti sarà distribuita una bibliografia con l'indicazione della letteratura aggiornata di riferimento, ed serie di articoli e documenti inerenti al tema.

Durata

Il Corso ha una durata complessiva di 20 ore.



**LA SCUOLA
DEI 1000 GIORNI**

Formazione permanente
Maternità, Nascita, Prima Infanzia

Corso

Scuola itinerante de **IL MELOGRANO** - Centri Informazione Maternità e Nascita

Attestato

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno l'80% delle ore complessive del corso.

Docenti

Nicoletta Fusaro, ostetrica, IBCLC dal 2006 (International Board Certified Lactation Consultant) – Consulente Professionale Allattamento Materno, Laureata in Scienze dell'Educazione indirizzo Esperto nei Processi della Formazione.

Costo

La quota per ogni singolo partecipante è di € 200,00 (è necessaria la tessera associativa de Il Melograno).

Sede

Il corso si tiene presso la sede del Melograno di Verona, in via del Bersagliere, 16.

Date e orari

Sabato 14 ottobre dalle ore 9 alle ore 18 con un'ora di pausa.

Domenica 15 ottobre dalle ore 9 alle ore 16 con un'ora di pausa.

Domenica 22 ottobre dalle ore 9 alle ore 16.

Modalità di iscrizione

Per iscriversi è necessario inviare alla segreteria via mail (info@melogranovr.org), il modulo di iscrizione

Il saldo della quota di partecipazione dovrà essere effettuato all'inizio del corso.

Il corso è a numero chiuso e l'ammissione verrà effettuata secondo l'ordine di arrivo delle iscrizioni.

Informazioni ed iscrizioni

Il Melograno - Centro Informazione Maternità e Nascita

Via del Bersagliere, 16 - Verona

Telefono: 045 8300908 / 349 6418745

e-mail: info@melogranovr.org

sito web: <http://www.melogranovr.org/formazione/corsi-e-seminari/>