



## GRAZIA DE FIORE

Ha iniziato ad occuparsi di allattamento 16 anni fa in Francia, dove all'epoca viveva.

Due anni dopo tornata in Italia, nel 2002 si certifica "Consulente Professionale in allattamento IBCLC", quando ancora la cosa era davvero poco conosciuta da noi.

Per promuovere questo modello di accudimento prossimale, ha scritto due libri: "Svezzamento e Allattamento" (in collaborazione con il Dott. Jack Newman, noto pediatra canadese, fondatore della prima clinica per l'allattamento materno a Toronto, consulente Unicef per l'iniziativa "Ospedali Amici dei bambini") e "Portare i bambini, contatto continuo come e perché".

E' anche Insegnante di Massaggio Infantile dell'AIMI e Consulente de l'École à Porter, formazione francese su come portare i bambini con la fascia.

## Segreteria Scientifica ed Organizzativa

**DR. FRANCESCA GHEDUZZI**

francesca.gheduzzi@yahoo.it  
Cell. 3338662233

Orari del Corso di 20 ore:

Ven. 31/03 14.00/18.30

Sab. 01/04 08.30/13.30 - 14.30/18.00

Dom. 02/04 08.30/13.30 - 14.30/16.30

**COSTO: € 250,00 (IVA inclusa)**

Comprensivo di coffee break e dispense  
in cartaceo e in file.

**Sede del Corso:**

Asilo Nido

**PEEKABOOMILANO**

Via Gabriele Rossetti, 17

20145 Milano

**N.B.** E' necessario che i partecipanti si procurino un bambolotto tipo CiccioBello o bambolotto AIMI, per le esercitazioni pratiche

31 Marzo - 01/02 Aprile 2017  
Milano

Corso Base di  
Consulente alla  
Pari  
in Allattamento  
secondo il  
modello  
OMS/UNICEF



Condotto da  
**GRAZIA DE FIORE**  
Consulente IBCLC

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato con la seguente dicitura: Consulente alla pari in

allattamento materno, secondo le indicazioni

OMS/UNICEF (Corso base di 20 ore).

## CHI È LA CONSULENTE ALLA PARI

La figura della Peer Counsellor è riconosciuta dall'O.M.S. ed è indicata come persona preparata, al pari degli operatori sanitari qualificati e dei consulenti professionali in allattamento, per rafforzare la fiducia della madre e sostenerla nella sua competenza genitoriale, durante l'allattamento, allo scopo di migliorare i metodi di allattamento e per prevenire o risolvere eventuali problemi, attraverso l'ascolto non giudicante, la condivisione delle proprie informazioni ed esperienza.

### DESTINATARI:

Mamme con un'esperienza positiva di allattamento, che desiderano aiutare "alla pari", altre mamme, facilitandole nel ritrovare la loro naturale e innata capacità di nutrire il proprio bambino, in un clima di ascolto empatico.

Oppure Professionisti di varia provenienza (sanitaria, educativa...), che già svolgono nella propria professione primaria un'opera di sostegno alla genitorialità ed interessati ad acquisire un'ulteriore strumento di supporto da offrire alle famiglie.

### PROGRAMMA

#### Prima giornata (14.00/18.30)

Accoglienza, presentazione dei partecipanti, presentazione del corso

Perché è importante l'allattamento al seno: promozione di salute e costruzione del legame

Anatomia del seno - Fisiologia della lattazione  
Struttura e funzionamento del seno, ormoni della

lattazione e loro funzionamento, le fasi della lattazione

1) Tecniche di allattamento:

- posizione della madre e del bambino,
- attaccare un neonato al seno
- ritmi e gestione
- come infondere fiducia e dare sostegno

2) Meccanismo della suzione:

- come riconoscere i segnali di un buon trasferimento del latte
  - ascoltare e apprendere
  - valutazione di una poppata
- 3) Ritmi e durata della poppata.

- Cosa si intende per "allattamento a richiesta"

#### Seconda giornata (08.30/13.30 - 14.30/18.00)

Attacco, posizioni, allattamento a richiesta 2° parte

L'avvio dell'allattamento

Il contatto pelle a pelle, la prima poppata dopo il parto, i primi giorni con il bambino: strategie per un buon avvio.

La montata lattea.

Igiene cura del seno e del capezzolo.

Problemi dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli affrontarli - parte prima

1. differenze anatomiche di seno e capezzolo
2. dolore ai capezzoli-ragadi
3. ingorgo mammario
4. mastite-dotti ostruiti

Esercitazioni su foto e video

Massaggio ossitocinico, spremitura manuale del seno, metodo della pressione inversa (quando usarli e come)

La valutazione della poppata:

esercitazione pratica su foto e video;

la scheda di osservazione di una poppata;

Puntualizzazione sui segni di un buon trasferimento di

latte

Domande e considerazioni sugli argomenti svolti

#### Terza giornata (08.30/13.30 - 14.30/16.30)

Ripresa del gruppo: eventuali quesiti riguardanti gli argomenti della giornata precedente

Problemi di gestione dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli e affrontarli - parte seconda

- Trasferimento inadeguato di latte: "poco latte?"
- Il pianto del bambino
- Produzione abbondante di latte e forte riflesso di emissione
- Il rifiuto del seno. Quando il bambino non si attacca al seno: strategie pratiche per la risoluzione

La Compressione del seno: in quali casi si utilizza e come farla.

La raccolta e la conservazione del latte materno.

Comunicazione: l'importanza di una comunicazione efficace con la madre

1) Come ascoltare e raccogliere informazioni

- Cosa è e a cosa serve il counselling: l'importanza della comunicazione nel sostegno alla madre che allatta
- Cosa facilita e cosa ostacola la comunicazione; l'ascolto attivo e il non giudizio
- Riconoscere e valorizzare le competenze di ogni madre

2) Come dare informazioni e sostegno per l'allattamento al seno

Consigliare le madri in diverse situazioni

Modificare le routine

Nutrizione delle donne, salute e fertilità

Donne e lavoro

Commercializzazione dei sostituti del latte materno