

Obiettivi del Convegno

L'obiettivo primario del convegno è quello di approfondire ed ampliare la conoscenza della fisiologia dell'allattamento materno, analizzandone le tecniche e le modalità (attacco, posizione, ritmi e gestione) e le principali problematiche, identificando sintomi, modalità di prevenzione e gestione delle stesse.

Particolare attenzione è riservata all'importanza di una comunicazione efficace con la mamma e tutta la sua famiglia ed ai 10 passi OMS-UNICEF per il successo dell'allattamento al seno.

L'ulteriore obiettivo è quello di sensibilizzare tutti i professionisti della sanità, le famiglie, i genitori e le altre figure di riferimento nei confronti della promozione, della protezione e del sostegno dell'allattamento materno, della fisiologia del sonno infantile e del supporto alla genitorialità.



In collaborazione con



Ufficio Formazione ASL Versilia

Via Aurelia, 335 Lido di Camaiore (LU)

3342999748

valentina.fantoni@uslnordovest.toscana.it

Per i sanitari che richiedono i crediti ECM

Associazione Abbracciami Onlus

Via Don Aldo Mei, 22 Viareggio (LU)

Tel. 366/4761406 (lunedì-venerdì ore 9:30-12.30 16-18)

E-mail: posta@associazioneabbracciami.com

Per i genitori ed i non professionisti



Convegno

**L'allattamento materno
promuove la salute
del bambino
e della mamma**



18 Novembre 2016

**Auditorium Ospedale Versilia
Lido di Camaiore (LU)**

Convegno

18 Novembre 2016

"L'allattamento materno promuove la salute del bambino e della mamma"

Il Convegno è rivolto alle famiglie e a tutto il personale sanitario che ruota attorno alla nascita ed al puerperio. Il Convegno riconosce a tutte le figure professionali e sanitarie n°5 crediti ECM.

Saranno analizzate le principali tematiche e problematiche relative all'allattamento al seno, approfondendo la fisiologia del sonno infantile, gli elementi della comunicazione e dell'*empowerment* della mamma e di tutto il nucleo familiare.



Programma

ore 8.30-8.45 Presentazione del programma del Convegno e delle relatrici

ore 8.45-9.15 Breve relazione sui risultati dei questionari svoltisi da febbraio a giugno 2016

ore 9.30-10.15 **Alessandra Bortolotti**: "La preparazione alla nascita: pregiudizi da sfatare su allattamento, sonno, contatto, bisogni del neonato e cure prossime"

ore 10.15-11.00 **Vittorina Buttafuoco**: "Standard minimi di preparazione per tutti i professionisti che ruotano intorno alla preparazione alla nascita: l'obiettivo è l'*empowerment* della famiglia per la salute della famiglia stessa"

ore 11.00-11.15 Coffee break

ore 11.15-11.45 **Vittorina Buttafuoco** "Nascita naturale e nascita in emergenza: l'obiettivo è la serenità del neonato e della sua famiglia"

ore 11.45-12.15 **Alessandra Bortolotti** : "Parole per comunicare, parole per abbattere i muri: effetti positivi sulla salute se c'è il dialogo tra professionisti"

ore 12.15-13.00 Discussione sull'elaborazione dei questionari alla nascita e dopo il primo mese di vita.

ore 13.00-14.00 Pausa pranzo

ore 14.00-14.30 **Ilaria Merusi** : Banca del latte materno: un' amore grande!

ore 14.30-14.45 Riapertura dei lavori: **Alessandra Bortolotti**: "L'*empowerment* durante la gravidanza della famiglia: favorire la sicurezza nella gestione del proprio bambino, il sostegno alla donna di tutto il personale"

ore 14.45-15.30 **Vittorina Buttafuoco**: "Il momento della dimissione. I problemi più comuni e la soluzione: frenulo corto, basso peso, controllo dell'attacco al seno: l'importanza della formazione del team ostetriche/puericultrici/pediatra d.l.s."

ore 15.30-16.00 **Alessandra Bortolotti**: "La funzione del team sanitario rispetto all'*empowerment* della famiglia. Le informazioni corrette per l'obiettivo di salute pubblica fondamentale: l'allattamento materno, non solo un alimento"

ore 16.00-16.15 Coffee Break

ore 16.15-17.00 Discussione sui risultati dei questionari dai due mesi di vita in poi.

ore 17.00-17.30 **Vittorina Buttafuoco**: "La funzione del pediatra d.l.s. circa la nutrizione del neonato sino all'autosvezzamento"

ore 17.30-18.00 **Alessandra Bortolotti**: "L'autonomia del bambino, il suo sonno: norma culturale vs norma biologica, le nozioni fondamentali"

ore 18.00-18.30 Conclusione dei lavori