



Le Dieci Lune

associazione culturale per la nascita naturale

Corso base in Allattamento per la formazione di *peer counsellors*

Formatrici: Paola Negri, Chiara Marina Toti
Quando: 27-28-29 Maggio 2016, durata 20 ore
Dove: Associazione Culturale Le Dieci Lune, Pisa in Via degli Artigiani, 7
Iscrizione: Costo 150,00 euro più tessera associativa 15,00 euro
Il numero massimo di partecipanti è 20
Info: Chiara 3388401473 chiaramarinatoti@gmail.com
Chiusura iscrizioni 10 maggio

FINALITA'

Il corso è rivolto alle madri che desiderano intraprendere l'attività di aiuto e sostegno all'allattamento da pari a pari, come raccomandato da OMS e UNICEF (Decimo Passo dell'Iniziativa BFH- Baby Friendly Hospital promossa da UNICEF), e intende fornire loro il bagaglio di conoscenze e competenze necessarie. E' rivolto anche a chi è già attiva in gruppi di auto-aiuto e desidera una formazione di base per consolidare e/o aggiornare la propria preparazione. Il corso prevede una **metodologia didattica** attiva e attivante, basata su lavoro di gruppo, sessioni pratiche, giochi e uso di vario materiale, anche interattivo.

I bambini sono i benvenuti. Si prega di comunicarne la presenza in modo da poter provvedere per la loro accoglienza. Non è previsto un servizio di baby-sitter.

OBIETTIVI SPECIFICI

Il presente corso ha lo scopo di offrire le conoscenze di base su fisiologia e gestione dell'allattamento e sulla comunicazione efficace con le madri. Si intende anche valorizzare le esperienze e le competenze specifiche delle partecipanti, stimolando riflessione e condivisione.

Alla fine del corso le *peer counsellor* saranno in grado di:

- ❖ informare le donne e le coppie in attesa di un figlio sull'importanza dell'allattamento, su come favorire il suo avvio e su alcune tecniche di base
- ❖ sostenere le madri in modo efficace durante l'allattamento offrendo ascolto e informazioni
- ❖ fornire aiuto per semplici problemi di allattamento, sia al telefono che direttamente
- ❖ individuare i casi in cui è necessario indirizzare la madre al pediatra o altra figura professionale
- ❖ lavorare in rete, organizzando gruppi di auto-aiuto e collaborando con altre madri e con le figure professionali di riferimento
- ❖ riconoscere l'importanza della Protezione dell'Allattamento e sapere come gestire le violazioni del Codice Internazionale



L'importanza dell'allattamento: il bambino allattato come standard biologico.

Significato dell'allattamento per il bambino, per la madre, per la famiglia, per la società; impatto economico e socio-culturale del non-allattamento, le raccomandazioni ufficiali e i dati statistici sull'allattamento.

La composizione del latte materno.

Il latte materno, alimento individuo-specifico: cosa lo rende unico per il bambino, come cambia nel tempo.

L'avvio dell'allattamento:

Il contatto pelle a pelle, la prima poppata dopo il parto, il breast crawl. I primi giorni con il bambino: gestione e strategie per un avvio efficace, i segnali che ci aiutano a capire se tutto procede bene.

28 maggio 2011 (10.00-18.00)

Individuare e risolvere i più frequenti problemi durante l'allattamento – 1° parte.

Ingorgo mammario, ragadi-capezzoli dolenti, mastite-dotti ostruiti, problemi dovuti a caratteristiche anatomiche.

Pranzo: ore 13-14 circa

Tecniche di Comunicazione e Counselling – 2° parte

Infondere fiducia e dare sostegno: offrire informazioni in maniera efficace, favorendo l'*empowerment*.

La spremitura manuale, il massaggio del seno, la compressione del seno, gli ausili per la mamma che allatta

teoria ed esercitazione pratica

Problemi dell'allattamento: riconoscerli, prevenirli ed elaborare strategie di risoluzione – 2° parte

Se il bambino non cresce abbastanza; troppo latte - forte riflesso di emissione; rifiuto del seno.

29 maggio 2011 (10.00-16.00)

Osservazione della poppata

teoria ed esercitazione pratica

Discussione di casi clinici.

Sessione esperienziale di elaborazione di strategie di sostegno e aiuto.

Le consulenze telefoniche.

Strategie di ascolto e accoglienza. Come raccogliere e trasmettere informazioni.

La conduzione di incontri di gruppo.

Creare l'ambiente, incoraggiare e facilitare la discussione.



ARGOMENTI TRATTATI

- ❖ Allattamento: molto di più che semplice alimentazione, implicazioni per il bambino, la mamma e la società. Raccomandazioni ufficiali e statistiche sull'allattamento.
- ❖ L'importanza dei gruppi di auto-aiuto.
- ❖ Nozioni di base di anatomia e fisiologia della lattazione.
- ❖ L'ABC della consulente: la gestione dell'allattamento.
- ❖ L'inizio dell'allattamento: parto e immediato dopo parto. Come il tipo di assistenza al parto può influenzare l'avvio dell'allattamento.
- ❖ Osservare la poppata e comprendere se e come è necessario intervenire.
- ❖ Problemi più frequenti nei primi giorni: dolore ai capezzoli, ingorgo da montata, bambini che chiedono molto e bambini sonnolenti, la paura di non avere abbastanza latte.
- ❖ Cenni sulla risoluzione di altri possibili problemi durante l'allattamento, come ad esempio: bambino sonnolento, crescita lenta, rifiuto del seno, forte riflesso di emissione.
- ❖ Massaggio del seno, spremitura manuale, pressione inversa, compressione ed altre tecniche utili: conoscerle, individuare i casi in cui possono essere utili, trasmetterle alle madri.
- ❖ La comunicazione con le madri che allattano: l'arte di ascoltare ed il *counselling*. Come raccogliere informazioni e come aiutare la madre, favorendone l'*empowerment*. Come raccogliere una storia di allattamento.
- ❖ Cenni sulla conduzione di incontri di gruppo, la consulenza telefonica.
- ❖ La protezione dell'allattamento: il Codice Internazionale di Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

27 maggio 2016 (10.00-18.00)

Accoglienza, presentazione dei partecipanti, presentazione del corso

Anatomia e Fisiologia del seno in allattamento

Struttura e funzionamento del seno, meccanismi ormonali, le fasi della lattazione, strategie pratiche di assistenza alle mamme

Tecnica e gestione dell'allattamento:

Le competenze innate di mamma e bambino, l'attacco guidato dal bambino, altre posizioni e modalità di attacco, durata, modalità e frequenza delle poppate. Come valutare la crescita del bambino allattato. Messaggi importanti da trasmettere alle mamme.

Pranzo: ore 13-14 circa

Fine sessione precedente.

Tecniche di Comunicazione e Counselling - 1° parte

Significato del *counselling* nell'aiuto all'allattamento. Comunicare con la madre in modo efficace: comunicazione verbale e non verbale, l'ascolto attivo, l'ascolto profondo, cosa è e come usare la scheda per la storia di allattamento.



Il ruolo dei gruppi di auto-aiuto

Nella promozione e sostegno all'allattamento.

La collaborazione efficace con istituzioni e figure professionali

Come collaborare in maniera complementare alle figure coinvolte nella cura di mamma e bambino.

Pranzo: ore 13-14 circa

La Protezione dell'allattamento: Il Codice Internazionale di Commercializzazione dei sostituti del Latte materno: cosa è, a cosa serve, come viene applicato oggi in Italia e nel Mondo, implicazioni pratiche per chi lavora a contatto con mamme e bebè

I programmi di azione

Formulazione e condivisione di progetti e programmi per mettere subito in pratica le competenze acquisite durante il corso.

Chiusura corso e saluti

Le formatrici si presentano



Ho 51 anni e vivo in un piccolo paese vicino a Firenze con il mio compagno e i nostri 4 figli.

Mi occupo di allattamento dal 1998, quando sono diventata consulente della Leche League Italia (lega del latte). Nel 2001 ho iniziato a collaborare con quella che poi sarebbe diventata IBFAN Italia, una rete internazionale che si occupa di protezione

dell'allattamento e dell'alimentazione infantile dalle pratiche di marketing. Nel 2002 sono diventata consulente professionale in allattamento conseguendo il diploma IBCLC. Da allora ho iniziato a lavorare nel mondo dell'allattamento, come IBCLC in consulenze e corsi. Continuando anche l'attività di volontariato, l'allattamento insieme alla famiglia è diventata la mia occupazione principale. Dal 2004 ho cominciato a scrivere libri sui temi di cui mi occupo. I miei libri sono:

Tutte le mamme hanno il latte e **Sapore di Mamma** per la casa editrice Leone Verde di Torino; **Allattare, un gesto d'amore** con T. Catanzani per Bonomi; **Allattamento e W la pappa!** Per Urra.

Attualmente mi occupo principalmente della gestione della famiglia e dell'orto, continuando l'attività di consulente, conferenze, presentazioni dei libri, corsi teorico-pratici sull'alimentazione complementare e su temi inerenti l'allattamento.

Non sono su face-book, ma mi potete rintracciare tramite la mia mail e il mio sito:

paola@paolanegri.it – www.paolanegri.it





Ho 50 anni, Abito a Cerreto Guidi , ho tre figli e un compagno.
Ho scoperto l'allattamento con il mio primo bambino nel '98 e dal quel momento, prima come mamma e poi come consulente, mi occupo di latte materno ed allattamento: dal 2004 sono attiva come consulente volontaria in un'associazione internazionale di volontariato, dal 2008 lavoro come consulente professionale IBCLC tramite visite a domicilio e presso l'ambulatorio dell'allattamento dell'ospedale San Luca di Lucca, dal 2012 sono formatrice in allattamento secondo le linee guida OMS-UNICEF, aderisco al progetto AllatTIAMO di AISMEL che offre un servizio di IBCLC specifico per bambini con schisi, sono amministratrice e tutor dei corsi on-line Health e-Learning/AICPAM per la preparazione all'esame di IBCLC, mi occupo di revisioni, tra le quali al corso FAD della Regione Toscana/FIMP sull'allattamento, scrivo e traduco articoli sull'allattamento, sono membro del Tavolo Operativo Interdisciplinare per la Promozione dell'Allattamento al Seno (TAS) del Ministero della Salute, come rappresentante delle Associazioni ed ONG.
Sono sempre felice di scambiare informazioni e pareri sull'allattamento e con piacere sarò a disposizione in qualsiasi momento, anche solo per una chiacchierata.

Questi i miei contatti:

Cellulare 3388401473

Mail chiaramarinatoti@gmail.com

Facebook Chiara Toti

Skipe Chiara Toti

