



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



VUOI AIUTARE ALTRE MAMME COME TE?

Diventa una CONSULENTE ALLA PARI PER L'ALLATTAMENTO CORSO DI FORMAZIONE PER MAMME VOLONTARIE

CHI SONO LE CONSULENTI ALLA PARI?

Sono mamme che decidono di dedicare un po' del loro tempo per sostenere altre mamme che hanno difficoltà nell'allattamento e sono disponibili a supportarle durante questo delicato periodo della loro vita. Queste mamme, per aiutare efficacemente altre mamme, devono formarsi e avere, oltre alla propria esperienza e buona volontà, anche conoscenze approfondite; conoscere la fisiologia della lattazione, sapere come prevenire i problemi del seno e saperli affrontare quando insorgono. Devono inoltre saper comunicare con le mamme: competenza e sensibilità sono fondamentali per poter iniziare un percorso di sostegno.

QUANDO

Il corso si svilupperà su 3 giornate ed avrà una durata di 20 ore:

venerdì 13 Maggio al pomeriggio, sabato 14 Maggio mattina e pomeriggio e domenica 15 Maggio mattina.

Verranno forniti materiali didattici tratti dal manuale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità: "Allattamento al seno: corso pratico di counselling".

Obiettivo del corso è di fare sviluppare alle madri partecipanti le conoscenze e competenze per aiutare e sostenere altre madri che allattano. Le mamme volontarie potranno comunicare con le neomamme e sostenerle in caso insorgano problemi da affrontare. Obiettivi specifici sono quelli di fornire informazioni scientifiche sull'allattamento al seno e acquisire competenze di base sull'impostazione di un rapporto di comunicazione il più proficuo possibile tra pari.

COSTO

Il corso ha un costo che si aggira attorno a 150 €. Il costo oscilla in base al raggiungimento di numero di iscritti (20 mamme sarebbe l'ideale). Per sostenere l'iniziativa e raccogliere fondi organizziamo una CENA di autofinanziamento Sabato 16 Aprile 2016 – ore 20 – presso il Salone della Parrocchia di Monteobizzo a Pavullo. Il ricavato della serata verrà devoluto ai nuovi progetti dell'Associazione "Le Cicogne" in collaborazione con le mamme volontarie "MammAmica".

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Puoi telefonare o inviare un messaggio [333/52.05.515](tel:3335205515)

Mail a mammamicafrignano@gmail.com

Consultare la pagina FB [Le Cicogne - Associazione Culturale](#)



Secondo l'OMS, l'allattamento è "un metodo senza pari per fornire ai bambini un nutrimento ideale per crescere e svilupparsi in salute. Per quanto si tratti di un atto naturale, l'allattamento è anche un comportamento appreso. In pratica tutte le donne possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario".