



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



## VUOI AIUTARE ALTRE MAMME COME TE?

### Diventa una CONSULENTE ALLA PARI PER L'ALLATTAMENTO CORSO DI FORMAZIONE PER MAMME VOLONTARIE

#### CHI SONO LE CONSULENTI ALLA PARI?

Sono mamme che decidono di dedicare un po' del loro tempo per sostenere altre mamme che hanno difficoltà nell'allattamento e sono disponibili a supportarle durante questo delicato periodo della loro vita. Queste mamme, per aiutare efficacemente altre mamme, devono formarsi e avere, oltre alla propria esperienza e buona volontà, anche conoscenze approfondite; conoscere la fisiologia della lattazione, sapere come prevenire i problemi del seno e saperli affrontare quando insorgono. Devono inoltre saper comunicare con le mamme: competenza e sensibilità sono fondamentali per poter iniziare un percorso di sostegno.

#### QUANDO

Il corso si svilupperà su 3 giornate ed avrà una durata di 20 ore:

venerdì 13 Maggio al pomeriggio, sabato 14 Maggio mattina e pomeriggio e domenica 15 Maggio mattina.

Verranno forniti materiali didattici tratti dal manuale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità: "Allattamento al seno: corso pratico di counselling".

Obiettivo del corso è di fare sviluppare alle madri partecipanti le conoscenze e competenze per aiutare e sostenere altre madri che allattano. Le mamme volontarie potranno comunicare con le neomamme e sostenerle in caso insorgano problemi da affrontare. Obiettivi specifici sono quelli di fornire informazioni scientifiche sull'allattamento al seno e acquisire competenze di base sull'impostazione di un rapporto di comunicazione il più proficuo possibile tra pari.

#### COSTO

Il corso ha un costo che si aggira attorno a 150 €. Il costo oscilla in base al raggiungimento di numero di iscritti (20 mamme sarebbe l'ideale). Per sostenere l'iniziativa e raccogliere fondi organizziamo una CENA di autofinanziamento Sabato 16 Aprile 2016 – ore 20 – presso il Salone della Parrocchia di Monteobizzo a Pavullo. Il ricavato della serata verrà devoluto ai nuovi progetti dell'Associazione "Le Cicogne" in collaborazione con le mamme volontarie "MammAmica".

#### PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Puoi telefonare o inviare un messaggio [333/52.05.515](tel:3335205515)

Mail a [mammamicafrignano@gmail.com](mailto:mammamicafrignano@gmail.com)

Consultare la pagina FB [Le Cicogne - Associazione Culturale](#)



*Secondo l'OMS, l'allattamento è "un metodo senza pari per fornire ai bambini un nutrimento ideale per crescere e svilupparsi in salute. Per quanto si tratti di un **atto naturale**, l'allattamento è anche un **comportamento appreso**. In pratica tutte le donne possono allattare, purché abbiano le informazioni necessarie e siano sostenute dalla famiglia, dalla comunità e dal sistema sanitario".*